

## 中藥內服丸劑介紹及使用說明

### 一、什麼是丸劑

丸劑是藥材細粉或藥材萃取物，加入蜂蜜、水、米糊或麵糊等粘合劑製成的球狀製劑，是中成藥最古老劑型之一。根據粘合劑不同，丸劑分為蜜丸、水蜜丸、水丸、糊丸、濃縮丸、微丸等。

丸劑具有攜帶方便、易於服用的優點，對於長期虛弱或慢性病人者，宜用丸劑進行調養。

### 二、本院丸劑介紹

健保丸劑皆為濃縮丸，為藥材經過煎煮萃取後製作的藥丸。

#### ◎虎潛丸

作用：養陰潛陽、強筋壯骨，治筋骨萎軟、步履艱難。

#### ◎精氣神源丸(龜鹿二仙膠)

作用：補精髓、益氣養神，治視物不清、退化性關節炎。

#### ◎杞菊地黃丸

作用：滋腎養肝，治肝腎陰虛、視物不清、眼睛澀痛、迎風流淚。

### 三、服用方式

一般服法為每日兩次早晚服用(飯前飯後皆可，補養藥品飯前服用較佳)，以開水送服(可咬碎服用，效果更佳)，用藥期間忌食烤炸、油炸、辣等刺激性食物。上述為一般服用原則，如有不同時，請依照處方及醫師、藥師的指示服用。

### 四、保存方式

請存放於原包裝並將袋口密封，保存在陰涼處並避免陽光照射。

### 五、保存期限：請參考包裝上所示，如藥品過期請勿使用。

參考資料：

1. 行政院衛生福利部中醫藥司．(<http://www.mohw.gov.tw/CHT/DOCMAP/>)。
2. 顧祐瑞(2022)．常用中藥材及方劑學(二版)．五南。

諮詢電話02-26723456轉3212

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院