

## 止痛貼片使用護理指導

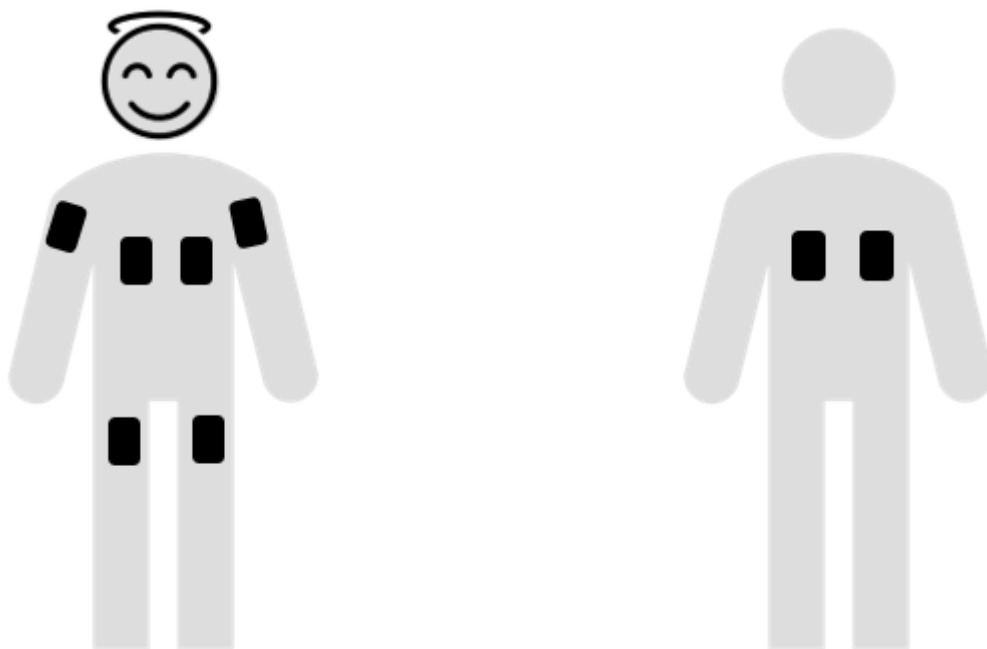
### 一、止痛貼片使用目的

是一種麻醉型的止痛貼片，經由皮膚緩慢的吸收，屬長效型透明貼片，為強效的止痛藥物，廣泛用於治療中度至嚴重的癌症疼痛及慢性非癌疼痛。吸收12小時後達到穩定，提供72小時藥效。移除貼片後止痛效果仍可再維持12小時，常見副作用便秘、噁心、嘔吐、嗜睡。

### 二、用法

- (1) 依照醫師指示使用，一片貼72小時(3天)。
- (2) 選擇部位【前胸、後部位，待皮膚乾燥即可準備黏貼。

### 三、黏貼部位圖示



#### 四、使用步驟

使用步驟：(口訣:撕、貼、壓、黏、記、回)。

- (1)撕：撕除貼片膠膜。
- (2)貼：黏貼於皮膚上。
- (3)壓：用手輕壓貼片30秒，確保貼片黏緊於皮膚。
- (4)黏：用透氣膠帶加強固定貼片邊緣。
- (5)記：用「清水」清洗雙手，填寫【貼片居家使用記錄表】。
- (6)回：【舊貼片】及【貼片居家使用記錄表】於返診時連同更換後止痛貼片(舊貼片)及使用登記表，於領藥時交回藥局。

#### 五、注意事項

- (1)第一次使用貼片，藥效開始需12~24小時才開始慢慢作用，原本的口服止痛藥還是要吃喔！
- (2)可淋浴但避免熱水直接沖洗貼片位置。(局部加熱會使藥物增吸收)、避免泡澡等活動。
- (3)新貼片與舊貼片位置不重疊(勿一直貼同部位)。
- (4)不可任意切割貼片，會破壞貼片的劑量。
- (5)第一次使用貼片可能發生噁心嘔吐、頭暈、皮膚紅疹等不適，一般4~7天內可緩解，若仍嚴重不適，可告知醫師調整用藥。
- (6)多吃蔬菜水果等高纖的食物、適當的飲水及運動預防便秘，必要時可請醫師開軟便劑使用。
- (7)可能引起之副作用:呼吸抑制、低血壓、心跳過慢、嗜睡等中樞神經系統抑制症狀，須返回門診由醫師視情況評估調整藥物。

參考資料:

衛生福利部食品藥物管理署(2019年8月30日)。藥物食品安全週報(第728期)

<https://www.fda.gov>

Ghoshal, A. (2020). Fentanyl, Morphine, and Opioid-Induced Constipation in Patients with Cancer-Related Pain, Journal of Palliative Care, 26(4), 535-536

[https://doi.org/10.4103/IJPC.IJPC\\_171\\_19](https://doi.org/10.4103/IJPC.IJPC_171_19)

諮詢電話02-26723456轉6091或連繫您的安寧居家護理師  
行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院