



行天宮醫療志業醫療財團法人

恩主公醫院

SINCE 1998 25

無私奉獻・謙卑服務 En Chu Kong Hospital

深耕社區25載 健康幸福創未來

骨鬆健康講座暨骨科體驗

總統府一日訪

撰文◎外科部個案管理師 鍾佳芸

恩主公醫院深獲肯定，受總統府之邀請，辦理「一日骨科：搶救骨鬆大作戰」健康講座暨骨科體驗，由骨質照護中心吳長晉主任帶領醫療團隊，前往位於臺北鬧區、外觀莊嚴典雅的中華民國總統府，將滿車沉甸甸的器材、禮品以及醫學知識，都搬進講堂當中，分享給府內人員。



健康講座全員合影。



首先，由總統府第三局丘局長致辭，道起過去自己因工作職責需長期派駐國外，然各國醫療資源有落差，療程總無法好好銜接，因此治療被迫中斷，直至職務調回臺灣後，才得以接受完善的醫療照護。臺灣豐富的醫療資源，讓他特別有感觸，藉此機會邀請吳主任，分享來自醫師自身的經驗和知識，也希望大家能多多留心自己與家人的健康。

宣讀醫師誓詞

接下來，由吳長晉主任引領在場所有人，宣讀醫師誓詞：「我鄭重地保證自己要奉獻生命為人類服務。病人的健康與福祉將是我的首要顧念；我將尊重病人的自主權與尊嚴……」講堂中，迴盪著一句句的宣誓。宣讀完畢後，彷彿所有人都成為醫師一般，轉眼間，講堂也成了醫院，在這不到一日的時間裡，大家可以盡情體驗骨科醫師的日常。

淺顯易懂的講解與示範

講座正式開始，由吳長晉主任為大家授課，分享骨科的醫學知識，以及骨骼的保健之道。

幻燈片上變換著一張張黑白的影像，吳主任透過案例進行詳細解說：「這張是腰椎壓迫性骨折病人的X光報告，這種情形，我們會用灌骨水泥的方式，從脊椎後方鑽進去，再把骨水泥打進去被壓扁的部位，等一下都會讓大家動手操作看看……」於此同時，講臺前方由姜志勇醫師，使用手術器材與骨頭模型，演示脊椎手術的過程。後續課程同樣搭配示範動作，淺顯易懂地講解了其他的骨折部位。



宣讀醫師誓詞。



吳長晉主任講授骨科知識。



姜志勇醫師演示骨科手術過程。

骨科技術體驗



骨科技術體驗

醫療團隊在講堂架設了四個體驗站，透過實際動手操作，能更加瞭解骨科醫師的各項必備技能，例如：不同部位需要用到的骨板，如髌部股骨、肋骨等；施作骨頭與植入物的內固定；混合骨水泥，並且注射入脊椎體當中；受傷部位石膏固定及移除等。

因為是學員的初次體驗，技術操作上並不精熟，但每個人臉上彷彿都發著光，帶著求知若渴的神情，目不轉睛且專注聆聽每一個體驗站工作人員的指導，並一一完成了每一站的技術體驗。



行天宮醫療志業醫療財團法人

恩主公醫院

SINCE 1998
25

無私奉獻 • 謙卑服務 En Chu Kong Hospital

深耕社區25載 健康幸福創未來



有獎徵答。



健康講座醫療團隊合影。

增進知識 守護健康

最後的有獎徵答，學員都踴躍搶答、分享心得，過程中也不斷積極舉手發問，場面十分熱絡。

透過本場講座，學員化身為骨科醫師，吸收了骨科的醫療與保健常識，相信是一次寶貴的經驗，期盼大家能將所學落實在日常生活中，好好守護自己與家人的骨骼健康。



作者介紹

鍾佳芸 外科部個案管理師

畢業於陽明交通大學護理學系，取得骨質疏鬆症學會衛教師認證，在恩主公醫院教導民眾正確的骨質保健資訊，定期給予追蹤、照護，旨在預防骨質疏鬆病人二次骨折的發生。

