

臥床病人的日常生活照護

一、前言

對臥床的病人而言，維持身體關節活動度、保持身體與衣物整潔可以使其感到舒適、解除疲勞、促進血液循環及排泄通暢，進而增進病人自尊。

二、床上沐浴

- 1.注意隱私、給予保暖、避免水溫過高，由乾淨洗到髒的部位。
- 2.會陰部分泌物多且潮濕，容易使細菌生長，故需每日清潔。

三、更衣方法

脫衣先脫健側，再脫患側(打點滴側)；穿衣先穿患側(打點滴側)，再穿健側。

四、口腔清潔

- 1.無法自行完成口腔清潔時，應協助執行，以防口瘡及口內病灶發生，並增加其舒適及預防感染。
- 2.選擇生理食鹽水或不含酒精性之口腔清潔溶液，使用潔牙棒清潔口腔各部位。
- 3.口腔洗淨後可視需要使用凡士林或護唇膏滋潤嘴唇避免乾裂。

五、大小便失禁的處理

- 1.每次飯後提供便盆或便盆椅使用。
- 2.每次排便後給予溫水清潔皮膚並輕拍使其乾燥。
- 3.男性可使用尿套或尿壺，定期檢查陰莖有無受壓或皮膚受損的情形，並觀察尿套是否有扭曲、打結情形，避免影響尿液排出。
- 4.若使用尿布勿包裹太緊，以利通風，可加用看護墊，以保持床墊清潔乾爽。

六、調整病人的躺臥姿勢

注意翻身擺位姿勢，每2小時翻身一次，維持頭、頸部及脊椎成一直線，提供適當支托以維護良好姿勢及預防關節攣縮，並觀察皮膚有無發紅或破皮情形。

參考資料:

1. 韓香英、賴秀雯、陸詩、呂美芬、陳瑞芳（2020）。提升長期臥床病人口腔照護之專案。源遠護理，14(1)，43-50。https://doi.org/10.6530/YYN.202003_14(1).0005
2. 蘇麗智、簡淑貞、劉波兒、蘇惠珍、林靜娟、呂麗卿...李美雲等(2015)．基本護理學(七版，379-385頁)．台北：華杏。

諮詢電話02-26723456轉6461

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院