

讓善意點燃 生命的光與熱

黃忠臣

隆冬時節，寒風凜冽，人人穿起大衣，圍上圍巾，避免受凍著涼。而人們互相照顧、彼此關懷，才能為心裡帶來更多的溫暖。

南非偏鄉因長期缺乏醫療資源，有個慈善機構把舊火車改造成移動式醫院，每年進行為期九個月的偏鄉巡迴醫療。有位廚師叫康加沃，跟著火車到偏鄉服務已超過十年的時間。有人問他：「長年出差在外，不能經常回家，薪水也沒有比較優渥，為什麼能做這麼久？」

康加沃回答：「過去的我因為生活壓力，每天忙於上班下班，日子過得渾渾噩噩。直到有天，我看見一個孩子在街頭因挨餓而哭泣，於心不忍，自己買了一份店裡的肉湯送他。孩子接到食物破涕而笑的表情，至今我都無法忘記。」從那時候開始，康加沃想起當廚師的初衷，就是要用料理帶給人幸福，於是他更加細心地觀察顧客的需要，並給予更貼心溫暖的服務與美味食物。

「一份餐點就能讓他人重拾希望，展現喜悅，留下美好的回憶；這讓我非常震驚，心想我或許還能做得更多。後來我選擇加入醫療火車，讓辛苦工作一整天的同仁都能吃到熱騰騰的食物，有充沛的氣力照顧病患；能看見有些人填飽肚子後露出滿足的笑容、甚至消除疲憊，這是再多錢也買不到的快樂！雖然很累，但這是我做得到、也真心願意做的事，所以能做得長久！」

有些人對生活、工作或未來，原本可能滿懷衝勁，但隨著遇到困難、挫折，漸漸消磨了鬥志，因而感覺倦怠，變得消極，失去對人、對事的活力。此時，如果我們能找回初發心，以充滿善意的目光，多留意身邊的人事物，想想自己能為他人、為社會做些什麼，即使只有一點點，像是一個鼓勵、微笑，相信這份真誠為人付出的單純心念，也能重新點燃生命的熱能，如同故事中的康加沃一樣，綻放出耀眼的火光。

行天宮平安心語：「付出為生命留下足跡，引領心靈走向陽光。」人生的目的，不單單只是為了生存，若能對人多一些關懷、多一些同理，發揮己力讓有緣接觸的人感到溫暖、快樂或平靜，那麼我們的生命就更有價值、更加光亮！春節將至，在此祝福大家新春愉快；也願新的年度裡，我們齊心努力讓社會更加祥和平安！

