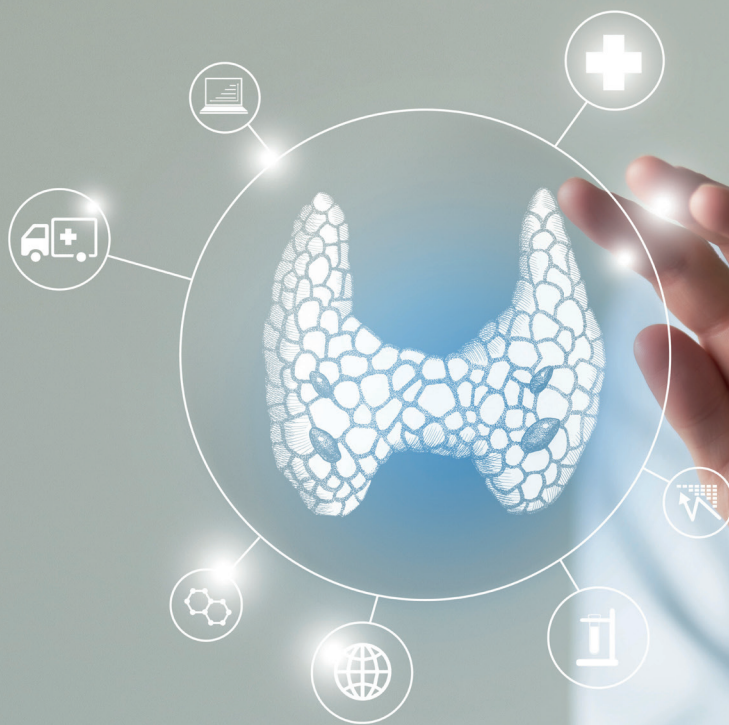


# 認識甲狀腺機能亢進

撰文◎ 11病房組長 劉玉涵

何謂甲狀腺？甲狀腺是調節代謝的內分泌腺體，位在頸部環狀軟骨下方，分置氣管兩側兩葉以甲狀腺峽部連接，類似蝴蝶狀。甲狀腺會分泌三種激素：甲狀腺素、三碘甲狀腺素、甲狀腺抑鈣素。甲狀腺素可調節身體的新陳代謝，掌控生長發育，與醣類、脂肪、蛋白質的代謝，調節體溫、體重恆定和生殖機能的功能。



甲狀腺機能亢進為甲狀腺素分泌過多，或因甲狀腺素在血液濃度增加，約60%-70%甲狀腺亢進皆為格雷夫氏病，這是很常見的內分泌疾病。

## 甲狀腺機能亢進者症狀表現

- 一、循環系統：心悸、心律不整、高血壓、心跳加快
- 二、頭髮方面：易掉髮及稀疏
- 三、全身性相關：易有焦慮、急躁、鬱悶、易激動、易驚嚇、神經質、失眠、多言、體重減輕、肌肉疲弱無力
- 四、頸部方面：甲狀腺腫大、脖子變粗、喉嚨有壓迫感
- 五、眼睛方面：比如突眼、眼脹、視力模糊、怕光、異物感、易流淚
- 六、神經的影響：手指顫抖、週期性四肢麻痺
- 七、消化系統：飲食大增、腹瀉
- 八、皮膚表現：皮膚細膩而溼潤、怕熱、體溫不正常、白斑、盜汗、色素沉澱、皮膚紅且癢
- 九、生殖的表現：例如月經少而紊亂、不孕、流產、早產

這其中最常被提起的症狀如：心跳快、容易感到緊張、食欲增加反而體重下降、怕熱易流汗等。

## 甲狀腺機能亢進治療方式

通常採取內科療法，也就是以抗甲狀腺藥物治療，治療的時間至少需要一年以上，但在服藥期間要注意是否有皮膚過敏，白血球減少

及肝功能異常的副作用。其次，有些醫師會考慮用放射性同位素碘來使甲狀腺細胞破壞，以減少甲狀腺的分泌，但此治療方式不宜長期使用，以免破壞過多造成甲狀腺機能低下而造成反效果。

若以上的處理皆無法控制的話，就必須接受外科治療，也就是甲狀腺全切除或甲狀腺部分切除術（最多切除5/6、留下1/6維持全身功能），但在手術治療前，應給予足夠抗甲狀腺藥物，若不足則易導致甲狀腺風暴（高燒、嚴重心搏過速、意識改變、瞻妄、心衰竭、顫抖、噁心、嘔吐、昏迷、休克），但於手術前兩天需停用抗甲狀腺素。

## 術後注意事項

盡量採半坐臥（消腫）、傷口可進行冰敷（消腫）、觀察聲音是否有無嘶啞聲、觀察傷口有無滲血（注意引流管功能）、有無血腫狀況、觀察呼吸是否困難，咳嗽時，可手扶傷口，預防傷口牽扯痛，飲食採冷流質飲食，密切觀察生命徵象。

需注意可能的併發症，如：出血、喉返神經受損→單側：聲音嘶啞，不超過四天，雙側：發不出聲音、窒息，低血鈣（可能引起抽搐）如：手、腳、嘴巴周圍麻刺感……

對於有甲狀腺機能亢進的病患，除了配合醫師的治療之外，在平常的飲食上也要多加注意，盡量避免含碘量高的食物及刺激性的東西，另外調整心情也相當重要，要控制此病一定要多方的努力，才會有好的治療效果。 