

# 不說再見， 就是最好的道別

撰文◎社工室實習生 游心瑀

萬物誕於世間，轉眼間，又衰老於人間。除了眼前的阿得，還有千百個阿得，也或許我們未來都將是阿得……

在急診室第一次見到阿得（化名），那時他躺在角落的病床上，因受傷而精神渙散，身形亦顯得無比枯瘦。

## 急診相遇

社工詢問阿得為何受傷，他的反應如同一組生鏽、卡住的齒輪般緩慢，連帶語意不清。當阿得的話語以0.5倍速輸出完畢，我也終於拼湊出內容：「騎車自摔、租屋獨居、終生未婚、沒有子女、兩個妹妹，很少聯繫。」這些斷斷續續的字詞，如方塊般堆疊起阿得的生活樣貌，他是——「獨居老人」。

## 病房重逢

後來，阿得因右腕關節骨折接受手術，轉入病房住院治療，當社工前去探視時，他的狀態好多了，還再三感謝社工協助申請醫療費用補助，相當有禮貌。我們擔心阿得骨折行走不便，租屋處又在二樓，回家後難以上下樓梯，

也沒有人能照顧他，潛在的受傷風險偏高，便建議他是否願意去機構讓專人照顧；但阿得不願意，我們也只能尊重他的意願，讓他自行出院返家。

阿得出院那天，社工再次詢問：「如果你有什麼困難，都可以說出來！」聽到這句話，阿得的五官皺起來，無聲欲哭，積累已久的悲傷彷彿即將潰堤；眼看阿得就要說出自己的困難，但下一秒他卻忍住了情緒，一句話打回原形：「沒有困難，一切都很好。」

那天晚上，我如常打電話給媽媽，分享實習期間的大小事，也跟她分享阿得的事情，忘了自己確切說了什麼，但有句話還是記憶猶新，我說：「好希望他不要再入院。」

## 事與願違

我有時會想，或許是「莫非定律」吧！世間無常太愛跟祈願的人作對，往往心中許了什

麼願望，現實總會發生相反的事情。

阿得出院後沒過幾天，在家中跌倒導致右腕關節脫臼，因此再度入院。雪上加霜的是，阿得租屋處的房東竟然將他的物品搬出來，不讓他繼續租屋，造成阿得無家可歸，社工再次建議他接受安置；這次阿得同意了，社工趕緊為其找尋安置機構，希望盡快讓阿得有個歇腳處，好好養傷。

值得慶幸的是，很快就找到公費的安置機構，代表入住機構的費用由政府全額支付，「阿伯，你去機構不用付錢，政府幫你出啦！」社工對著阿得說，阿得連忙向社工道謝，一次又一次說著「謝謝」。


我想，對於擔憂費用的阿得來說，這無疑是很大的幫助，但我還是能感覺到阿得的道謝中，隱含著對現實的無力或憂傷，我無法釐清自己的真實想法，只覺得心頭鬱悶，如同下雨前的那片烏雲。

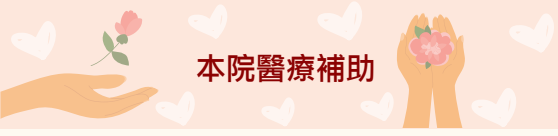
## 不要再見

在阿得出院的那一天，社工協助完成出院手續，也請救護車將他載至安置機構，由於阿得行走不便，他被抬起來放置在擔架上，那時護理師們紛紛走近他，異口同聲地說：「阿伯，不要再見！」當下我不明白，只覺得有點輕率，後來才醒悟，人來到醫院，往往悲大於喜，「不要再見」就是最好的道別……

阿得離開前，兩眼直直地盯著社工，臉上又露出泫然欲泣的表情，那一瞬間我好像知道

自己為何會心頭悶悶了。阿得年輕時身強體健，就算受傷也無大礙，身體自動會復原，但如今他的年事已高，身體機能逐漸衰敗，行動不再如以往隨心所欲，一旦受傷了容易再度受傷，如同被揉過的紙張，無法再回到原本平整無瑕的模樣。

我看著阿得進入電梯，消失在眼前，雖然明白安置對他是好事，心裡卻還是不捨；我偷偷地向上蒼祈願：「祝福我們不要再見，阿得。」只盼這次的願望能夠成真。 



### 本院醫療補助

根據病人及其家屬的家庭狀況、經濟狀況以及社福身分等等，以院內補助標準去計算補助金額。

- ※適用對象  
於本院就醫之低收入、中低收入戶或經社工評估有補助需求之清寒家庭等等，得申請醫療補助。
- ※申請方式
  - 由院內醫療團隊照會社工協助
  - 透過院外社福機構轉介至社工室
  - 本院病人或其家屬至社工室提出服務申請
- ※補助項目
  - 醫療費用補助
  - 看護費用補助
  - 醫療輔助器材費補助
- ※注意事項  
申請人須繳交相關文件，經本院社工評估達補助資格後，始得申請補助。
- ※諮詢管道  
本院社工室 (02) 2672-3456 轉分機 1050~1057、1157、1154

