

認識戒菸藥物～您不需辛苦熬過菸癮～

長期吸菸造成尼古丁的成癮，停止吸菸後尼古丁濃度的改變，造成戒斷症狀，引起身體上不適，而且會讓你想要去抽菸。這時候經由除了醫護人員的輔導及同時使用戒菸補助藥品，提供低量的尼古丁，減少戒菸時的不適，增加戒菸成功率。

本院精神科、胸腔內科、家庭醫學科及神經內科有提供戒菸門診服務，經由醫師評估身體狀況後處方開立戒菸藥品使用，並由戒菸個管師指導戒菸方法及持續追蹤鼓勵，陪伴您度過戒菸時的不適。藉由尼古丁依賴指數測量表了解尼古丁的成癮度和吸菸量，提供適當劑量之尼古丁補助藥品。

<4 分 成癮度不高，下定決心，戒菸必能成功。

4-6 分 成癮度偏高，需要加油努力，戒除菸癮。

7-10 分尼古丁成癮度非常高，需要專業人員來協助您戒菸。

尼古丁成癮度____分	1.起床後多久抽第一支菸？ 5 分鐘以內(3 分).5-30 分鐘(2 分) 31-60 分鐘以內(1 分).60 分鐘以上(0 分)
	2.在禁菸區不能吸菸會讓你難以忍受嗎？ 是(1 分).否(0 分)
	3.哪根菸是你最難放棄的？ 早上第一支菸(1 分).其他(0 分)
	4.您一天最多抽幾支菸？ 31 支以上(3 分).21-30 支(2 分) 11-20 支以上(1 分).10 支或更少(0 分)
	5.起床後幾小時內是你一天中抽最多支菸的時候？ 是(1 分).否(0 分)
	6.當您嚴重生病，幾乎整天臥病在床時還抽菸嗎？ 是(1 分).否(0 分)

本院提供戒菸藥品(實際使用劑量與方法仍需由醫師判斷)

一、非尼古丁口服藥：

1.一般用法為前 3 天每天 1 次，每次 1 錠(150 毫克)；第 4 天以後

每天 2 次，每次 1 錠 (150 毫克)，連續 2 次劑量之間至少必須間隔 8 小時。

- 2.本品為緩釋的持續藥效錠，需整錠吞服，不可切、壓碎或嚼碎。
- 3.副作用:噁心、嘔吐、味覺異常、失眠等。
- 4.注意事項: (1)服藥期間禁止飲用酒精飲品。
(2)不可用於 18 歲以下的族群。

二、尼古丁貼片：

- 1.尼古丁經皮貼片，每片含有 10~30 毫克的尼古丁，貼劑是經由特殊設計於 24 小時內緩慢釋出尼古丁，然後由皮膚吸收。
- 2.貼片使用方式:每 24 小時更換一片，黏貼在乾淨、乾燥、無毛髮的皮膚部位，為了避免局部皮膚發炎，每日應確實更換不同貼藥部位。
- 3.副作用:局部皮膚紅腫或刺痛感，短時間內此症狀即可消失。少部份的人會頭痛、失眠等；腸胃方面會有輕微消化不良等。



參考資料:

- 1.Bupropion 口服製劑衛教單張·衛生福利部食品藥物管理署仿單/外盒資訊 · https://www.eck.org.tw/wp-content/uploads/2022/07/G020_Bupropion-SR.pdf
- 2.https://www.cochrane.org/zh-hant/CD013308/TOBACCO_zhen-dui-jie-yan-he-wei-ni-gu-ding-ti-dai-liao-fa-zhi-zui-jia-shi-yong-fang-shi
- 3.臨床戒菸服務指引 <https://health99.hpa.gov.tw/storage/pdf/materials/21780.pdf>

戒菸諮詢電話 02-26723456 轉 8726

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院