

認識白內障

一、白內障是什麼？

白內障是眼球內部的水晶體出現混濁的現象，導致視力的減退。水晶體的作用是將光線聚集在視網膜上，使眼睛可以聚查看清楚。如果水晶體很清澈的話，光線便可以輕易透過；但若水晶體變混濁，光線無法適當透過，就會變得模糊。

二、形成白內障的原因？

白內障屬於退化性的疾病，除了好發於高齡患者外，以下幾項風險因子也可能增加罹患白內障的機率：眼睛曾受重大外傷、葡萄膜炎、曝曬於過多紫外線、吸菸、長期服用類固醇、糖尿病患者、曾接受放射線治療或化學治療、基因異常。

三、白內障的症狀，如果你有以下症狀就要注意是否有白內障

- 1.視力模糊，減退速度依個人情況而不同，視覺明暗對比不易或變暗。
- 2.對光線敏感或者產生炫光，尤其是在強烈的陽光下或者夜間開車時。
- 3.近視加深或者原有的老花眼忽然減輕。
- 4.視覺產生扭曲或有複視、畏光、夜間炫光等現象。

四、有了白內障會不會好？

白內障早期可以配戴遠用或近用眼鏡矯正視力，以應付日常生活之需；藥物治療只有解緩的療效，並無法根除白內障；一旦白內障惡化到相當程度，只能靠手術來治療。

五、白內障什麼時候應該開刀？

隨著生活型態的變化，開車、閱讀書報和看電視已成生活型態，對視力的要求比以往高了許多。此外，由於手術方式的革新及人工水晶體的進步，術後視力的恢復也較以往大為改善。因此近年來對於白內障的治療有提早手術的趨勢。

手術的適當時機，依個人需要而定，若白內障引起的視力模糊已影響工作與日常生活，且無法使用眼鏡矯正時，就可以考慮接受手術了。

白內障手術是將混濁的水晶體摘除，置入人工水晶體以改善視力狀況。主要利用超音波的震動能力將水晶體乳化後從很小的切口吸除。

手術方式則依專科醫師建議及評估來執行。

六、白內障術後應注意事項

- 1.正確的點藥方式。
- 2.切忌按壓眼球。

- 3.按時點藥及回診。
- 4.術後一個月內宜避免提重物及激烈運動。
- 5.外出時可配戴防紫外線鏡片的太陽眼鏡。
- 6.避免抽煙、酗酒、熬夜及刺激性食物。
- 7.如果突然間視力惡化、眼睛疼痛、紅腫或碰撞傷，應立即回診！
- 8.有糖尿病的人要好好控制血糖，可減少其他類型白內障的發生。

參考資料:

1. Deborah S Jacobs, MD. Cataract in adults. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Jun 09,2023)

諮詢電話02-26723456轉6410

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院