

## 耳滴法

1. 檢查耳滴劑的滴嘴是否有破損，再將要使用的耳滴劑握在雙手幾分鐘，將它達到與體溫相當的溫度，若滴入之藥水溫度與體溫相差太大，會產生眩暈或使病人不適，勿放置冰箱內。
2. 若滴劑是混濁的懸浮液，使用前先充分振搖約十秒鐘。
3. 協助採橫臥側躺，頭側向一邊，患耳朝上。
4. 吸取適量的藥液，一手持滴管，手腕固定於頭部，另一手將耳翼向上往後拉使耳道拉直。
  - 小童（3 歲以下）：將耳朵向下和向後拉
  - 4 歲以上及成人：將耳朵向上和向後拉



5. 將藥液滴入，讓藥液沿耳道，由外耳道順耳壁流入（勿直接滴在耳膜上，避免引起刺激）。
6. 滴藥後，輕拉耳殼或輕壓耳前軟骨數次，可助藥水流入耳內。
7. 請維持姿勢10分鐘，使藥物與患部充分接觸。
8. 耳浴後，以乾淨棉球或紗布擦拭自然流出耳道之藥水。
9. 耳滴劑使用應照醫師建議之劑量及天數。

參考資料:

蘇麗智/編著（2022）·實用基本護理學（9版）·台北：華杏。

諮詢電話02-26723456轉6361

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院