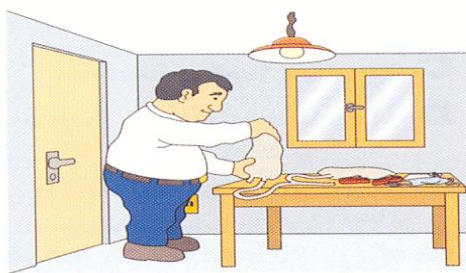


居家腹膜透析注意事項

一、安全的換液環境

- 1.清潔
- 2.乾燥
- 3.光線充足
- 4.避免在出風口或窗戶旁，選擇沒有空氣流動的地方
- 5.避免鋪地毯及飼養寵物



二、居家透析用物的準備

- 1.血壓計
- 2.體重計
- 3.電毯或透析液恆溫加熱器
- 4.磅秤(3.5Kg 以上)
- 5.擦手紙、口罩
- 6.人工肛門袋
- 7.75%酒精
- 8.導管出口處照護用品：小瓶裝生理食鹽水、無菌棉枝、無菌紗布、網狀透氣膠布(Mefix)、3M 膠帶
- 9.專屬的換液工作桌



三、透析藥水存放空間

- 1.藥水應存放於乾燥、通風，避免潮溼及陽光直接照射的室內。
- 2.透析藥水依不同濃度分別疊放，疊放高度以五箱為原則。
- 3.以**先進先出**原則拿取，確保藥水期限。

四、居家透析的自我監測

- 1.確實且持續紀錄每天透析治療的情形，例如：血壓、體重、注入量、脫水量。
- 2.正確執行換液技術並觀察引流及注入的順暢度及清澈度。

- 3.維持良好衛生習慣，每日執行導管出口處照護，正確固定導管與辨識是否有發炎症狀。
- 4.每日記錄與計算透析藥水之需要量。
- 5.定期回診追蹤檢查。

五、廢棄物處理

- 1.每次換液後，引流液皆需秤重紀錄重量同時檢查引流液顏色是否清澈透明。
- 2.透析液引流袋以剪刀剪破，將引流液倒入馬桶，引流袋、管組屬於一般性廢棄物，可依居家廢棄物處理即可。



參考資料：

1. 蘇台其、呂淑綺(2019)．照顧一位壯年病人初次接受腹膜透析治療之護理經驗．*腎臟與透析*，31(3)，154-156。[https://doi.org/10.6340/KD.201909_31\(3\).0010](https://doi.org/10.6340/KD.201909_31(3).0010)
2. 詹羽君、張簡綉雯、李慶玟、黃政文、孫秀卿(2021)．從腹膜透析衛教指引到臨床實務．*護理雜誌*，68(1)，82-89。[https://doi.org/10.6224/JN.202102_68\(1\).11](https://doi.org/10.6224/JN.202102_68(1).11)
3. 第28梯次護理人員腹膜透析訓練班(2023)．臺灣腎臟醫學會。

諮詢電話02-26723456轉6059

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院