

腹膜透析導管出口處的照護

一、導管出口處之照護

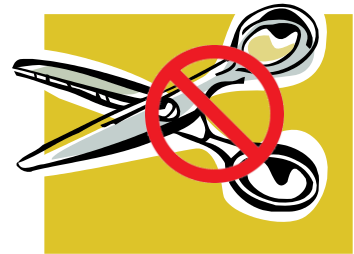
- 1.執行照護前確實洗手、戴口罩遮住口、鼻。
- 2.拆開舊敷料時應小心避免拉扯導管，切勿使用剪刀。
- 3.檢查出口處是否有感染現象(紅、腫、熱、痛或有**膿性分泌物**)。
- 4.以小棉棒沾生理食鹽水，由內往外、環狀方式擦拭清潔導管出口處。
- 5.若導管出口處有結痂的硬皮切勿用力去除，應使其成熟自行脫落。
- 6.使用新的無菌紗布敷料覆蓋，適當的固定導管並避免拉扯及扭轉導管。



確實洗手



戴口罩遮住口、鼻



請勿使用剪刀

二、導管出口處感染之徵象

- 1.導管出口處周圍發紅。
- 2.導管出口處腫脹。
- 3.觸摸導管出口處及周圍皮膚會有壓痛感覺。
- 4.導管出口有膿樣分泌物，如有以上任一徵象，皆須立即與腹膜透析護理人員聯絡。



完美的導管出口處



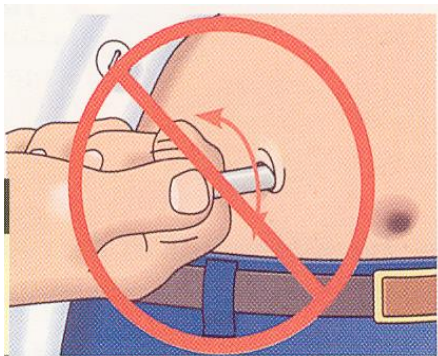
導管出口處發紅破



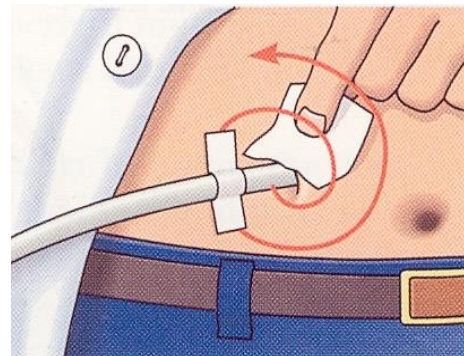
導管出口處瘰肉

三、日常生活注意事項

- 1.每天照護導管出口處至少一次，如有感染或特殊狀況時(例如：弄濕或污染)應增加照護次數，以保持傷口乾燥。
- 2.確實固定導管，避免因拉扯導致受傷及感染。
- 3.避免導管出口處受壓迫，例如皮帶、安全帶等物。
- 4.避免使用刺激性或會造成過敏的皂劑用品、及其他物質於導管出口處上。
- 5.每天檢視導管出口處是否有前述感染徵象。
- 6.不可強行移除出口處皮膚上結痂的硬皮。
- 7.洗澡方法：
 - ★植管後3個月才開始淋浴，前3個月採用上擦下沖的方式。
 - ★維持良好的衛生習慣應每天洗澡保持身體清潔。
 - ★使用拋棄式人工肛門袋或防護罩，保護導管出口處後再進行淋浴，避免因弄濕導致感染。
 - ★淋浴後立即執行導管出口處護理。



導管避免拉扯扭轉



環狀方式清潔

參考資料：

1. 楊馥妃(2023)．照顧一位初次腹膜透析病人導管滲漏之照護經驗．臺灣腎臟護理學會雜誌，21(2)，1-13。https://doi.org/ 10.53106/172674042023082102001
2. 第28梯次護理人員腹膜透析訓練班(2023)．臺灣腎臟醫學會。

諮詢電話02-26723456轉6059

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院