

腹膜透析病人腹膜炎的預防及處理

一、什麼是腹膜炎

腹膜腔是無菌的環境，細菌若進入腹膜腔，就會造成腹膜炎。
大多數是在更換透析液過程中因不正確的技術或疏忽所造成。

二、腹膜炎的症狀

透析液引流液呈現混濁、腹部疼痛、發燒、發冷、噁心或嘔吐。



透析液混濁



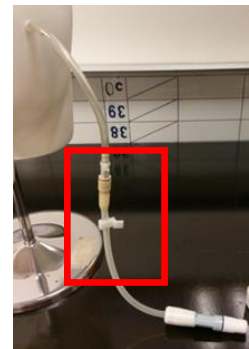
腹痛



發燒

三、腹膜炎的預防

- 1.依照正確程序執行腹膜透析換液及導管出口處換藥，不自行更改或省略步驟。
- 2.選擇適當的換液地點，乾淨獨立空間、良好光線或照明、關閉門窗及空調、不可讓寵物進入換液室。
- 3.換液技術，銜接與分離自己身上導管接頭時，確實執行環境空調關閉、戴口罩、洗手等的行為。
- 4.確實做到檢查透析液，當發現透析液有任何損壞需立即更換一袋新的透析液。
- 5.吃東西之前要確實洗手、不吃生冷的食物以預防腸胃炎發生。
- 6.避免游泳、三溫暖與泡溫泉增加感染的風險。
- 7.維持良好的衛生習慣，保持身體和導管周圍皮膚的清潔衛生。
- 8.當懷疑可能接頭沾污時，需使用小白夾夾住近身端透析導管後，必須盡快與腹膜透析人員連絡，不可再將透析液灌入。
- 9.接受腹腔侵入性檢查(如大腸鏡、膀胱鏡、逆行性膽胰管造影術、子宮鏡檢查、膽囊切除術)或拔牙之前須接受預防性抗生素治療。



四、腹膜炎之處理

- 1.當發現引流液顏色異常時請立即與腹膜透析護理師聯絡。
- 2.來院處理：門診時間掛腎臟科門診，非門診時間請掛急診。
- 3.收集標本送檢
 - (1)若病人已換液，三十分鐘內引流出的透析液可做採驗，請病人將引流液於三十分鐘內帶來醫院進行採驗。
 - (2)若病人換液時間已超過三十分鐘，需等腹中透析液留置>2小時，請病人到院後以空袋流出部份透析液作為採驗。
- 4.經醫師安排需住院治療時請自行攜帶平日更換透析藥水及所需之用品。

參考資料：

1. 莊子逸、莊雅雯(2022)．腹膜透析相關腹膜炎：臨床表現、診斷與治療．內科學誌，33(4)，261-273。https://doi.org/10.6314/JIMT.202208_33(4).02
2. 第28梯次護理人員腹膜透析訓練班(2023)．臺灣腎臟醫學會。

諮詢電話02-26723456轉6059

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院