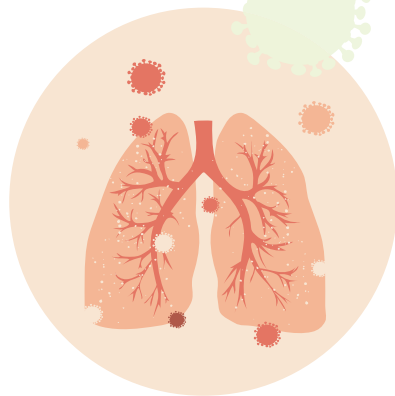


認識呼吸道殺手

肺炎鏈球菌

撰文◎內科加護病房護理師 郭美君



肺炎鏈球菌 (Pneumococcus) 是一種會造成人類染病的細菌，雖然全年都有病例發生，但以冬季至隔年春天是疾病好發的高峰期。



根據疾病管制署資料指出，肺炎鏈球菌常潛伏在人類鼻腔中，免疫能力降低時經由飛沫或受飛沫汙染之物品感染。肺炎鏈球菌會導致感染症，如上呼吸道感染、中耳炎、肺炎、菌血症、腦膜炎、敗血性關節炎及骨髓炎等嚴重的併發症，而幼童感染後可能出現痙攣、癲癇、智障及聽力障礙等後遺症，在五歲以下幼童與六十五歲以上老人為兩大高罹病率族群，致死率相當高。其他列為高危險群的包括：免疫功能不全、人工耳植入、慢性心臟或肺部疾病、腎功能衰竭、糖尿病、癌症、沒有脾臟、長期服用類固醇或接受化學治療、腦脊髓液滲漏的人。

一旦感染肺炎鏈球菌，即使給予有效抗生素，仍不能完全避免後遺症。由於肺炎鏈球菌侵襲性強，且常具多重抗藥性，建議施打「肺炎鏈球菌疫苗」，可以降低發生中耳炎、肺炎、腦膜炎、菌血症等嚴重肺炎鏈球菌感染的機率。

肺炎鏈球菌疫苗有哪些種類？

目前國內可供民眾施打的肺炎鏈球菌（*Streptococcus pneumoniae*）疫苗有以下二種：

一、23價肺炎鏈球菌多醣體疫苗（PPV23）

23價疫苗可快速活化體內的B細胞淋巴球，且保護範圍涵蓋二十三種肺炎鏈球菌，但缺點是保護效果有其限制，對於肺炎的預防效果有些局限，身體產生的抗體沒有記憶性，產生的免疫反應較差而短暫。

· 疫苗成分

23價肺炎鏈球菌多醣體疫苗（PPV23）

是一種不活化的疫苗，內含二十三種血清型（1、2、3、4、5、6B、7F、8、9N、9V、10A、11A、12F、14、15B、17F、18C、19F、19A、20、22F、23F、33F），適用於一般成人與二歲以上兒童。

· 接種時程

23價肺炎鏈球菌疫苗因為對新生兒並無效用，所以不提供施打，目前政府僅針對年滿七十五歲、未曾接種過肺炎鏈球菌疫苗者，提供公費施打一劑肺炎鏈球菌疫苗，而十八歲以上高危險族群，政府則建議自費接種一劑。

二、13價結合型肺炎鏈球菌疫苗（PCV13）

13價疫苗的作用方式在於激活體內的T細胞淋巴球，保護範圍雖較23價少，但已經涵蓋最常致病的十三類菌種，且T細胞淋巴球有持久的記憶能力，產生的免疫反應較全面且長久，可以有效減少鼻咽帶菌狀況、預防肺炎鏈球菌造成的肺炎，以及侵襲性肺炎鏈球菌感染，有群體保護效益，所以要價較高，目前仍需自費施打。

· 疫苗成分

13價結合型肺炎鏈球菌疫苗（PCV13）是一種相當安全的不活化疫苗，內含十三種血清型（1、3、4、5、6A、6B、7F、9V、14、18C、19A、19F、23F），適用於出生滿六週以上的兒童和成人。

· 接種時程及地點

新生兒可公費接種13價肺炎鏈球菌疫苗，接種時程分別為出生滿二個月、四個月及一歲後共三劑，另可自費於六個月大時施打一劑，共四劑；十八歲以上的高危險族群若從未接種過13價肺炎鏈球菌疫苗，可自費接種一劑，接種地點可至衛福部各縣市預防接種單位查詢。



接種之後注意事項

肺炎鏈球菌疫苗是一種相當安全的不活化疫苗，少數人接種後可能發生注射部位疼痛、紅腫的反應，一般於接種二天內恢復；發燒、倦怠等全身性副作用則極少發生。接種後如有持續發燒、嚴重過敏反應，如：呼吸困難、氣喘、眩昏、心跳加速等不適症狀，應盡速就醫，請醫師做進一步的判斷與處理。

接種肺炎鏈球菌疫苗後四十八小時內約有小於1%的機率可能有發燒反應，故若發燒應告知醫師曾接種此項疫苗，以作為診斷參考。如接種四十八小時後仍持續發燒，應立即就醫診察，以釐清是否另有感染或其他發燒原因。

若過去曾對疫苗任何其他成分過敏或過去注射同種疫苗後曾發生嚴重不良反應者，或經醫師評估不適合接種者，則不適合接種疫苗。肺炎鏈球菌多醣體疫苗可以和其他疫苗同時接種於不同部位或間隔任何時間接種，一般專家

建議在流感流行季節時，與流感疫苗於同一時間的不同部位接種，能夠有效預防流感併發症的發生。

接種疫苗不僅能有效降低疾病感染風險，更能避免感染疾病後的醫療支出及成本的浪費。現有疫苗讓民眾有愈來愈多選擇機會，建議民眾應先對疾病有較多瞭解，並評估自己的經濟狀況，選擇適合疫苗接種，就能得到很好的保護效果，以減少疾病感染的機會。

平時如何預防肺炎鏈球菌感染呢？

除了平時勤洗手、戴口罩，避免出入太過擁擠的公共場所等基本預防疾病的方式外，還可以接種流行性感疫苗減少流行性感冒的發生，進而減少續發性肺炎鏈球菌感染。此外，還可以接種肺炎鏈球菌疫苗來預防肺炎鏈球菌的感染。

建議接種疫苗的族群

由於五歲以下孩童和六十五歲以上老人是併發肺炎的高危險群，老年人的致死率又較高。美國疫苗諮詢委員會建議年滿六十五歲以上年長者應施打肺炎鏈球菌疫苗，其他高危險族群，例如：免疫功能不全、人工耳植入、慢性心臟或肺部疾病、腎功能衰竭、糖尿病、癌症、沒有脾臟、長期服用類固醇或接受化學治療、腦脊髓液滲漏的人，也建議施打疫苗。🟢

參考資料：
衛生福利部疾病管制署（2019）：肺炎鏈球菌疫苗。
<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/ORBnRmMgImeUqPAPkawmwA>