

恩主公健康學苑

En Chu Kong Health Academy



健康守望塔

恩主公健康學苑

撰文◎社區醫學部管理師 黃家琪

為了提供民眾更全面的社區健康照護，恩主公醫院結合國立臺北大學共同推動社區健康服務，整合社區醫學部之社區經驗，成立「恩主公健康學苑」。

恩主公健康學苑於民國107年9月成立，迄今已邁向第六年，期間服務三鶯樹地區民眾超過30,000人次。

不間斷的服務

回顧110年遭逢COVID-19疫情，導致恩主

公健康學苑不得不暫時停止服務，但在疫情漸緩之際恢復提供服務，並以醫院防疫等級進行日常消毒及把關，同時不斷宣導學員配合相關防疫措施，從恢復服務至今，從未發生感染事件。



在日常生活逐漸穩定後，為了繼續提供民眾不間斷的健康服務，恩主公醫院已在去年度（112年）持續與國立臺北大學合作，簽訂房地租賃及產學合作合約，推動社區服務計畫。

延伸服務對象與課程類型

配合國家長照政策，恩主公健康學苑自108年起，開始承接新北市衛生局醫事C據點巷弄長照站計畫，規劃眾多適合65歲以上長者的預防及延緩失能課程，同時增加「與醫師有約」健康講座、「健康聊天室」專業人員駐點諮詢等服務，延伸更多的服務對象以及更寬廣的活動型態。




防範新冠肺炎 (COVID-19) 進出恩主公健康學苑

 請自備 **D** 罩 並配戴
以及配合量測 **體溫** 

正確戴口罩4步驟



2020/11/27 中央流行疫情指揮中心 關心您  TAIWAN CDC

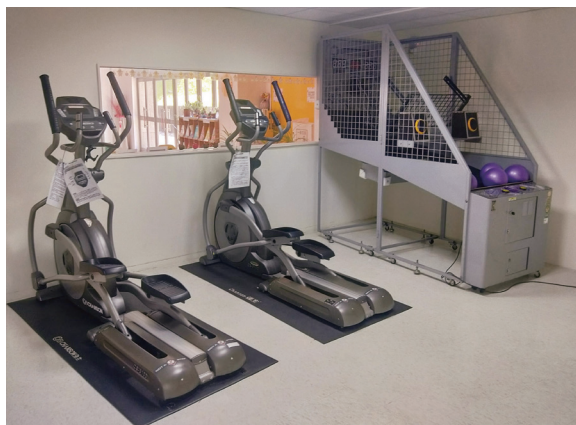
保護自己・保護他人

恩主公健康學苑關心您

再者，為了讓更多民眾皆可使用恩主公健康學苑的空間，在111年首度與童妍幼兒園合作，辦理耶誕節慶活動，提供幼童扮裝伸展臺、親子闖關活動與摸彩等，並且在同日另一時段開放一般民眾參與。

多樣化設施與友善環境

除了維護原有的友善無障礙空間，恩主公健康學苑也規劃圖書休閒區，可供民眾閱覽及使用休閒桌遊，並且設有自動身高體重機、腕隧道血壓機及坐式健身車等設備供民眾自由使用，今年更增加站式及臥式健身車、心肺交叉



訓練儀以及投籃機，讓民眾有更多元的選擇。

此外，為了不浪費梯廳空間，於是將梯廳空間打造成「主題角落」展示區，規劃健康促進主題，並配合主題展示宣導海報、宣導品、影音及推廣活動。

深耕社區的健康據點

恩主公健康學苑將會提供更優質多元的服務，並且以恩主公健康學苑為據點，持續守護三峽、鶯歌及樹林等社區民眾的健康，期能成為長久發展、屹立不搖的健康守望塔。+

