

# 達文西輔助根治性 腎臟切除手術

## 腎臟腫瘤治療的新選擇

撰文◎達文西中心主任 柯智羣



腎臟腫瘤較大、位置靠近重要血管、腎靜脈侵犯或是疑似淋巴轉移等，需要接受根治性腎臟切除手術。而針對腫瘤較小且位置適合的患者，達文西機械手臂輔助系統進行部分腎臟切除手術，是目前最好的治療選擇。



76歲的夏先生雖然免不了患有中老年人常見的糖尿病與高血壓，然而已經退休的他非常聽醫師的話，按時服藥並定期回診，甚至每天清晨還都和老伴去北大校園裡散步運動，他太太說：「把身體照顧好，就是給小孩最好的禮物。」

夏先生的兒女送了本院的「父親節健康檢查專案」當作孝親禮物，結果在體檢時，腹部超音波和胸部的電腦斷層檢查意外發現在右側腎臟上方有一個8公分的腫瘤，經研判確診為惡性的腎細胞癌。

得知消息後，夏先生第一個反應竟然是：「孫女就要結婚了，我一定不能缺席，能不能等到婚禮之後再手術？」經過家人的討論和勸說，基於健康考量，夏先生終於同意盡快接受腎臟切除手術，考慮到他的年齡、身體狀況、腫瘤嚴重度和希望盡早恢復的期望，醫療團隊決定使用達文西機械手臂系統來執行手術。

## 達文西輔助手術治療的優點

為什麼選擇「達文西輔助根治性腎臟切除手術」？原因是達文西手臂輔助系統在根治性腎臟切除手術上，具有以下優點：

### 高精確度的手術

由於夏先生已經年邁且身體相對較弱，手術精確度變得尤為重要。達文西機械手臂可以實現高度精確的手術，這意味著外科醫師可以更精確地定位和移除腫瘤，同時最大程度地減少對健康組織的損害。

### 微創手術

達文西系統可以實現微創手術，僅需要配合腫瘤與腎臟檢體的切口，這減少了手術部位的疼痛、出血和組織損傷，更大大縮短了住院與康復所需的時間。

### 3D高清視野

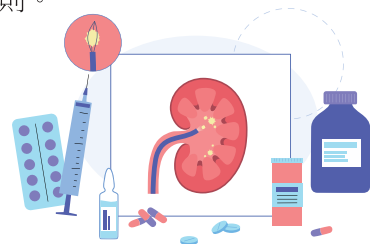
達文西系統提供了3D高清視野，這對外科醫師來說非常重要，因為手術中需要清晰地看到操作區域，分辨可能病兆位置和正常組織，以確保手術的成功，而這也有助於避免任何潛在的併發症。

### 減少手術風險

對於年齡高或是共病多、體況較弱的患者而言，避免手術風險變得尤為重要。達文西系統的高精確度和穩定性減少了手術過程中的風險，這對於年老體弱的病患來說至關重要。

### 精細的淋巴清除

近年來有愈來愈多證據顯示，具有高復發或轉移風險因素的腎細胞癌，如較大的腫瘤或較高的分期，接受精細的淋巴清除可以增進治療效果；尤其較嚴重而需要接受輔助性系統治療（標靶治療、免疫治療）的高風險患者，進行淋巴清除更是具有價值。達文西系統因為其清晰的影像與穩定的操作，讓先前難以達成的精細淋巴清除成為標準，在未來幾年內這非常可能成為醫療準則。





達文西手術實景


## 迅速恢復健康與活力

在醫療團隊的努力以及家人的支持鼓勵下，手術過程非常成功，夏先生在達文西機械手臂的幫助下快速恢復，他的疼痛感減少，康復速度驚人，前後只住院五天，其中還有一天是醫療團隊拜託他留下來，讓我們可以多做一些觀察。

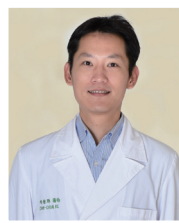
手術後一個禮拜回診時，他已經重新開始和太太每天早晨的散步運動，並且明顯感到身體健康和活力正快速恢復，對於兩週後參加孫女婚禮充滿期待和信心，甚至於回診時，太太還要求醫師勸勸老先生要多休息，不要太常出門活動，對此醫師只好安慰道：「適當的活動能加速身體機能恢復，且有助於心情愉悅，不過記得一定得有太太陪伴比較安全。」

非轉移性腎細胞癌的治療以手術切除為標準，若腫瘤大小與位置適合，保留正常腎臟組織而只將腫瘤完整切除能盡量維護患者的腎功能，使用達文西機械手臂輔助系統進行部分腎臟切除手術是目前最好的治療選擇。然而，也

有很多患者可能因為腫瘤較大、位置靠近重要血管、疑似有腎靜脈侵犯或是淋巴轉移等狀況，需要將腎臟同腫瘤完整切除。

在此利用簡單的案例說明，達文西機械手臂輔助在年老體弱患者（例如案例中的夏先生）的根治性腎臟切除手術中，提供了高度精確性、微創優勢和減少手術風險的優點，並且對高惡性度的患者提供更佳的治療效果。這種高科技設備配合醫療團隊的努力，能幫助需要的病患更輕鬆地應對手術和康復過程，不僅提高治療品質，更能加速患者回歸溫暖的家庭生活或是職場工作。 

## 作者介紹



柯智羣 達文西中心主任

專長為攝護腺惡性腫瘤治療、腎臟惡性腫瘤治療、膀胱、輸尿管、腎盂惡性腫瘤治療、泌尿腫瘤腹腔鏡手術與傳統開腹手術、腎上腺腫瘤腹腔鏡微創手術、腹股溝疝氣腹腔鏡微創手術、良性攝護腺肥大雷射手術、複雜性尿路結石治療：軟式輸尿管鏡、經皮腎造瘻取石、腹腔鏡手術、女性尿失禁手術。