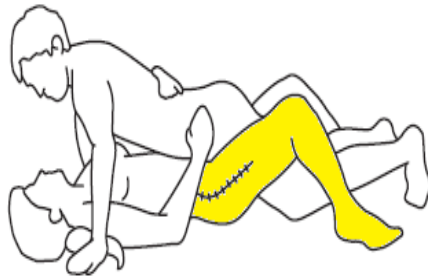


人工髖關節術後之性生活

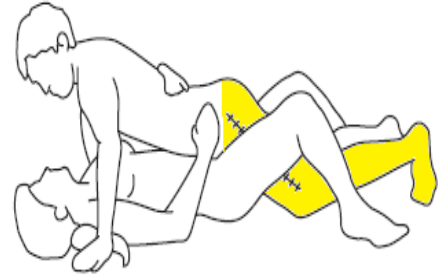
各位病友及家屬大家好

人工髖關節置換術後為避免髖關節脫臼，除日常注意事項外，常會擔心術後如需性生活需使用什麼姿勢，手術後三個月可行開始性生活，但姿勢需注意，如下圖所示。

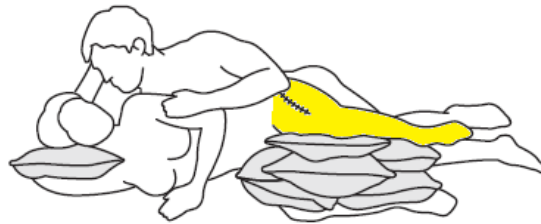
適合的姿勢



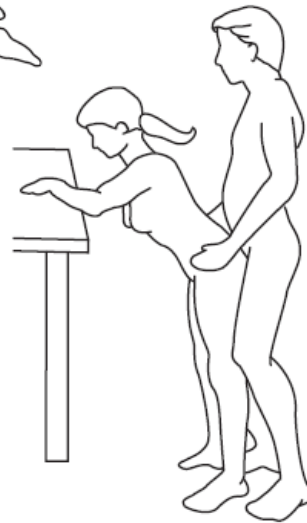
圖一 下方患者，上方伴侶



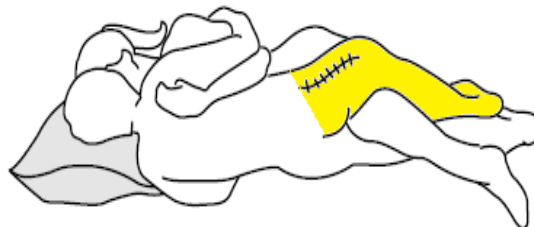
圖二 上方患者，下方伴侶



圖三 側躺姿勢，雙腿間使用枕頭維持外展姿勢



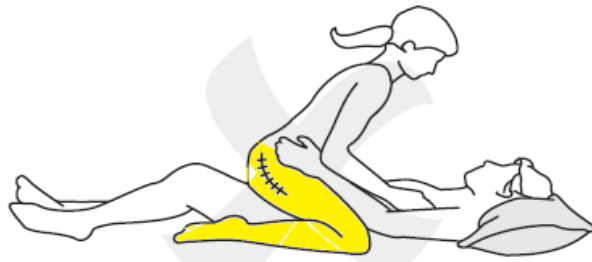
圖五 站立姿勢
(女病人與男病人之姿勢)



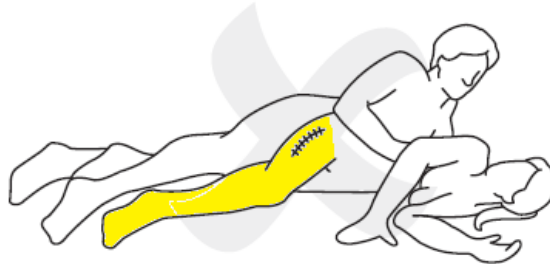
圖四 側躺姿勢，患者患肢跨於伴侶腿上，維持外展

圖片出處：Charbonnier et al(2014)

不適合的姿勢



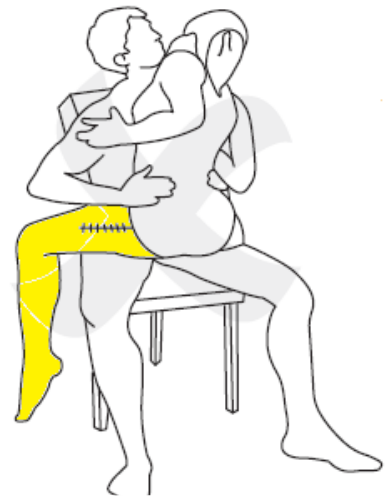
圖六 病患髖關節彎曲太多



圖七 病患髖關節彎曲太多



圖八 病患髖關節彎曲太多



圖九 病患髖關節彎曲太多

圖片出處：Charbonnier et al(2014)

參考資料：

Charbonnier C, Chague S, Ponzoni M, Bernardoni M, Hoffmeyer P, Christofilopoulos P. Sexual Activity after Total Hip Arthroplasty: A Motion Capture Study. *J Arthroplasty*. 2014 Mar;29(3):640-7.

吳翠娥、李和惠、邱飄逸（2020），肌肉骨骼系統疾病之護理，於劉雪娥總校閱，成人內外科護理（八版，876-1026），華杏。

諮詢電話02-26723456轉6261

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院