

血尿注意事項

一、血尿是什麼？

血尿就是尿液中出現血液的意思，通常表示泌尿系統正在出血，或曾經有出血的情形。

二、發生血尿之原因：

造成血尿的原因中，常見如泌尿道感染、前列腺肥大、尿路結石、或膀胱炎和尿道炎…這類的問題所引發的。

三、如有血尿，應做哪些檢查？

依照病人之病情安排進一步檢查，如下：

1. 靜脈腎盂攝影（IVP）。
2. 超音波。
3. 內視鏡。
4. 尿液細胞學。
5. 血液生化、免疫學等檢查。

四、日常生活注意事項

1. 發生血尿時宜定期門診追蹤，每三個月至半年做一次尿液常規檢驗，必要時合併膀胱鏡檢查。
2. 避免不需要之服藥。
3. 每日適度飲水，維持尿量大於1000CC以上。

參考資料：

林冠宏、陳杰(2023)．血尿的鑑別診斷與處置．北市醫學雜誌，20(4)，449-455。

[https://doi.org/10.6200/TCMJ.202312_4\(20\).0006](https://doi.org/10.6200/TCMJ.202312_4(20).0006)

諮詢電話02-26723456轉6961

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院