

腕隧道症候群手術後病人注意事項

1. 術後□局部麻醉即可進食□全身麻醉請遵照護理人員指示進食。
2. 手術後傷口以紗布覆蓋、彈性紗捲包紮，傷口保持局部清潔與乾燥。若傷口出現血腫、分泌物、滲液、紅腫熱痛，應立即返診。
3. 手術後24小時內應密切注意手術部位每隻手指的力量、感覺、膚色、活動度、溫度，勿固定不動，可活動末梢的手指頭，作手指活動（手指往內握，拳放動作），以防手指腫脹。
4. 手術後手部發麻與刺痛感，可能會持續一段時間，而後會逐漸進步，若有發麻發紫情況，請鬆開彈性紗捲。
5. 手術後前三天維持患肢抬高（約與心臟同高）以枕頭抬高，減輕疼痛、腫脹及增進循環，可嘗試輕度抓握運動，促進血液循環。
6. 為減少復發的機會，一個月內手術的手請勿提重物。
7. 請依醫囑按時服用止痛藥、消炎藥等，以減輕疼痛。
8. 手術後應避免使用香煙（含尼古丁）、茶和咖啡（含咖啡因），以免對傷口癒合有不利的影響。酒精及辛辣食物會使皮膚血流增加，造成傷口充血腫脹，不利傷口癒合，也應盡量避免使用。
9. 請按醫師指示回門診追蹤。

參考資料：

袁素娟（2021）．肌肉骨骼系統之護理．於劉雪娥總校閱，成人內外科護理學（下冊）（八版，652 頁）．華杏。

諮詢電話：(02)2672-3456轉6526

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院