

婦產科門診手術後注意事項

- 1.返家後陰道內會塞_____條紗布，請於返家後_____自行取出即可。
- 2.外陰部傷口請保持乾燥，覆蓋的紗布如有潮濕，可自行更換。
- 3.陰道會有少量紅色分泌物，可使用衛生棉墊，請經常更換以保持陰部清潔。
- 4.手術後，依照醫師開立的處方藥，按時服用藥物。
- 5.洗澡時以淋浴方式，如廁後用衛生紙擦拭時，應由陰道往肛門擦拭，勿來回擦拭，避免感染及陰道發炎。
- 6.若出現陰道大量出血、異常分泌物、噁心、嘔吐、腹痛、發燒、解尿困難或傷口癒合欠佳等，請提前返診就醫。
- 7.全身麻醉後，可能會有噁心、嘔吐之症狀，可先喝少量溫開水，如無不適可正常進食。
- 8.飲食應保持清淡，此期間避免刺激性食物，如：中藥、補品或含酒精食物等。
- 9.手術返家後若有任何問題，可隨時掛號回門診或以諮詢電話和我們聯絡。

參考資料:

何美華、徐莞雲、陳怡靜、蕭仔伶（2020）．婦科疾病護理．余玉眉總校閱，*產科護理學*（十版，690-698 頁）．新文京。
羅夢伶（2019）．*內外科護理學*（六版）．華杏。

諮詢電話 02-26723456 轉 6526 或 6767

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院