

新生兒鎖骨骨折衛教指導

一、何謂新生兒鎖骨骨折

一般新生兒鎖骨骨折是指生產過程中受產道及恥骨聯合的擠壓而產生的骨折，常見在鎖骨中間或外側 1/3 的交界處，平均約一百個新生兒即會有二至三個有鎖骨骨折，是最常見的產傷(如圖一)。



圖一 鎖骨骨折

二、發生原因

多發生於生產困難、胎兒過大、急產、肩難產、臀位產或其他不可預期之因素。

三、臨床症狀

- 1.一般新生兒鎖骨骨折可能是很輕微或甚至無症狀，臨床表現骨折的嬰兒不見得會哭的比其他新生兒厲害，肢體活動也可能正常。
- 2.因疼痛關係，患側手臂可能會較不活動，擁抱反射不對稱或局部觸痛，但極少部分新生兒會合併有臂神經叢或合併肩關節的損傷。
- 3.輕摸患側時，可能會有嗶嗶剝剝的感覺或摩擦音，是因鎖骨兩端摩擦所造成。
- 4.一般新生兒鎖骨骨折不容易被發現，只有 40% 能在出生後 2-3 天被診斷出來，其大多在回家時才被發現。

四、治療方法

一般鎖骨骨折不需特別治療，約經 4~6 週的時間鎖骨會自行癒合。當骨折端癒合會摸到輕微的凸起，稱為骨痂，在其數月至 6 個月骨折處完全癒合而自行消失。

五、照護注意事項

- 1.抱新生兒時，應支撐其頭、頸、背部及臀部，宜注意適當的身體

- 位置擺放，避免由手臂處抱起嬰兒(如圖二)。
- 2.抱嬰兒時，鎖骨骨折處應朝向外側，餵母乳時也要避免緊壓患側手臂。
 - 3.骨折尚未癒合時，盡量採平躺，勿讓嬰兒趴睡，側睡時避免躺向患側(如圖三)。
 - 4.新生兒沐浴時，應由嬰兒背後自腋下握住健側手臂，不宜拉扯患肢。
 - 5.穿脫衣服時採患側先穿後脫之原則，如此可以避免手臂之抬舉(如圖三、圖四)。
 - 6.觀察手臂活動力，如超過3週患側之活動仍未復原，就要擔心是否為臂神經叢傷害，或需就醫排除其他問題的造成。



圖二 應支撐其背部及臀部，避免自手臂處抱起



圖三 採平躺、避免趴睡



圖三 穿衣服：患側(右手)開始穿



圖四 脫衣服：健側(左手)先脫

參考資料：

孫瑞瓊(2022)·新生兒的護理·於余玉眉總校閱，產科護理學(十一版，454-515頁)·新文京開發。

諮詢電話02-26723456轉6918. 6919

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院