

面對末期腎臟病，

我可以選擇另一種幸福的生活方式

V1_112檢視

當醫師診斷您的腎臟功能進入到末期，無法利用藥物或飲食有效控制時，您需要選擇一種適合自己的治療模式來取代腎臟功能，以維持生活品質。這份資料主要是可以幫助您了解末期腎臟病有哪些治療模式，做更好的選擇。

適用對象：有意願接受腎臟替代療法的慢性腎臟病第5期病人。

適用狀況：1.腎絲球過率濾在15ml/min/1.73m²以下且出現尿毒症狀。

2.常見併發症：噁心、嘔吐、疲倦、呼吸急促、電解質失衡(例如鉀、鈣、磷)、貧血、營養不良、水腫、意識不清、昏迷等。

排除對象：若無接受腎臟替代療法意願，則可考慮安寧緩和醫療，治療目的以減輕身體疼痛與不舒服為主，通常會合併有下列情況下被考慮：

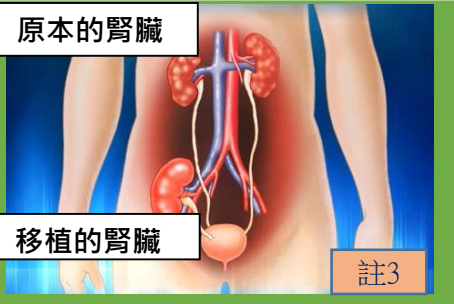
- 1.意識不清
- 2.年齡大於80歲
- 3.罹患其他符合安寧緩和醫療的疾病，如癌症、心衰竭、呼吸衰竭長期依賴呼吸器等。

末期腎臟病替代療法

	腹膜透析	血液透析	腎臟移植
治療方式	按時經導管注入透析液到肚子內，留置腹腔中清除毒素 每日3-4次換液，每次20-30分鐘或在睡眠中由機器執行透析(APD)	在透析瘻管打兩針，一針將血引流到機器清除毒素，另一支針將洗乾淨的血送回體內	由腹部開刀，不摘除原來的腎臟，將移植的腎臟放於患者腹部，需長期服用抗排斥藥物
優點	在家自行透析，不需扎針，減少血液感染風險，生活較彈性，可延長殘餘腎功能	有效快速清除廢物及水分，由醫護人員於透析中心執行	存活率高，有較佳的生活品質
缺點	可能感染腹膜炎	1.每星期到醫院3次 2.每次透析時間為4-5小時 3.每次治療都須扎2針	1.腎臟來源有限 2.終生服用抗排斥藥 3.抗排斥藥增加感染與腫瘤風險

接下來的比較，可以幫助您思考，要接受哪一種透析治療模式？



項目	 註1	 註2	 原本的腎臟 移植的腎臟 註3
特性	腹膜透析	血液透析	腎臟移植
透析瘻管	腹膜透析導管(肚子上)	動靜脈瘻管(手上)	無
執行者	自己或照顧者	醫護人員	無
飲食	1.不限青菜水果、適度限糖 2.鼓勵魚肉蛋奶、黃豆製品	1.限青菜水果、限鹽份水分 2.鼓勵魚肉蛋奶、黃豆製品	飲食限制少
活動	腹膜透析管路影響不建議游泳及泡澡	洗腎用動靜脈瘻管手臂不建議提重物	無
不適情形	平穩的透析較無不適	快速移除毒素可能有噁心、嘔吐、抽筋、頭痛等	無
健保給付	有	有	有

步驟二、您對於醫療方式的考量

在意的是什麼，請依據下列表格，勾選出您覺得比較偏向您情況的選項

考量因素	非常重要	重要	普通	不重要	非常不重要
害怕打針	☐	☐	☐	☐	☐
手臂開刀做瘻管	☐	☐	☐	☐	☐
換藥水時間比較有彈性	☐	☐	☐	☐	☐
換藥水的地點	☐	☐	☐	☐	☐
願意接受家屬捐腎給我	☐	☐	☐	☐	☐
終生吃抗排斥藥	☐	☐	☐	☐	☐

步驟三、對於上述資訊，您是否已經了解呢？

請先詳閱上述資料後，再開始回答以下問題：

1. 接受腎臟替代療法，可以改善尿毒症狀及生活品質？ ☐對 ☐不對 ☐不知道
2. 三種腎臟替代療法中，腎臟移植有最好的存活率及生活品質？
☐對 ☐不對 ☐不知道
3. 腹膜透析與血液透析兩者的殘餘腎功能時間是一樣的？ ☐對 ☐不對 ☐不知道
4. 選擇腹膜透析治療，要學換藥水技術，時間較彈性，可以依照自己的生活作息調整換藥水時間？ ☐對 ☐不對 ☐不知道
5. 選擇血液透析治療，需要先接受手臂瘻管手術，洗腎時要到醫療院所，治療過程均由醫療人員操作，每次洗腎要打兩支針，每週三次、每次4~5小時？
☐對 ☐不對 ☐不知道
6. 接受腎臟移植後，需要一輩子服用抗排斥藥？ ☐對 ☐不對 ☐不知道

步驟四、您準備做好決定了嗎？

我已經確認好想要選擇的治療方式，我決定選擇(下列擇一)：

- ☐腹膜透析
- ☐血液透析
- ☐腎臟移植

我目前無法決定

- ☐我想要再與我的主治醫師及照護團隊討論後再作決定。
- ☐我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定
- ☐對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

☐不進行任何治療，原因：

參考資料

1. 台灣腎臟醫學會. (2016, June). 腎臟移植衛教手冊-等待腎臟移植應該知道的事. 腎臟病衛教工具箱相關資訊.
<https://www.tsn.org.tw/UI/K/K00101.aspx?style=18&pid=K8D2DA274A9D87E6>
2. 衛生福利部國民健康署. (2017, December). 面對末期腎臟病，我應該選擇哪一種治療方式？. 醫病共享決策輔助表.
http://www.cych.org.tw/ndsec/health_education/201712%E5%85%AC%E7%89%88%E9%9D%A2%E5%B0%8D%E6%9C%AB%E6%9C%9F%E8%85%8E%E8%87%9F%E7%97%85%EF%BC%8C%E6%88%91%E6%87%89%E8%A9%B2%E9%81%B8%E6%93%87%E5%93%AA%E4%B8%80%E7%A8%AE%E6%B2%BB%E7%99%82%E6%96%B9%E5%BC%8F.pdf
3. 陳忠祺. (2011). 透析治療手冊 (陳忠祺等, Trans.; 4th ed.). 力大圖書.