



# 世代共融 和諧豐盛

黃忠臣

隨著醫療、科技的發展，以及保健知識的普及，人類的平均餘命逐漸增加，而臺灣的老年人口比率也持續提高，每五人便有一人是六十五歲以上長者；不同世代之間要如何相處，成為未來重要的課題。

筱婷離家在外工作，向一位老奶奶分租了一個房間，早出晚歸和房東少有交集。有一天，筱婷請假在家，卻被陣陣的粽香喚醒，好奇地來到廚房，老奶奶親切地問：「想吃嗎？」筱婷點點頭，眼淚卻撲簌簌流了下來。筱婷一股腦向老奶奶傾訴，她不僅工作遇到瓶頸，昨晚還和男友大吵一架，情緒陷入低谷。老奶奶安慰筱婷說：「生命中難免會遇到不開心的事，讓不好的事先過去，好事才能慢慢靠近！下午要不要陪我去公園走走？」

筱婷心想吃了老奶奶的粽子，就陪老人家逛公園作為回報吧！初始她有點意興闌珊，沒想到老奶奶竟然是個植物專家，眼前的花花草草如數家珍，讓筱婷敬佩不已；來到一棵大樹前，老奶奶說：「這是棵神奇的解憂樹，我遇到不開心的事，都會跟它訴苦，或是抱抱它，很有效喔！」之後，筱婷多了老奶奶這個忘年好友，在遇到困難或煩惱時，總能從老奶奶身上獲得溫暖鼓勵與度過難關的智慧，不知不覺中，老奶奶竟成了筱婷生活中的「解憂樹」，也讓她更加敬重家中父母長輩的諸多付出與包容。

一個社會原本就由不同世代所組成，很多時候世代之間雖有交集，但往往因為缺乏接觸與瞭解，難免產生鴻溝。在故事中老奶奶的學識與閱歷，散發著睿智之光，為年輕人指引方向；而年輕世代和長輩相處時，有些人不免帶著抗拒與成見，但若能敞開心扉、跨出一步，或許就能和筱婷一樣，發現長者身上蘊藏的珍貴寶藏。

行天宮平安心語：「懂得欣賞和學習，才能獲得更多智慧和喜悅。」無論哪個世代，即使價值觀不同，但同樣都需要尊重、關懷與成就感。因此，不管我們年紀大小，倘若能接納世代差異，多些互動，付出真誠關懷，相信就會發現每個人身上都有值得學習之處，為交會的時光增添更繽紛的色彩。

尊重長者，就是尊重我們自己的未來，期盼跨世代之間有更多的交流與對話，滋養彼此生命，人人活得豐盛精彩，日日更美好！ 🍀

