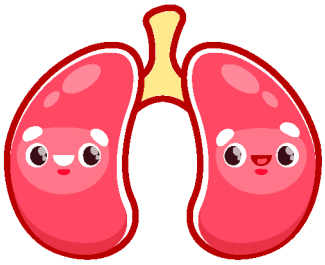
淺談兒童社區型肺炎治療用藥



撰文◎藥劑科藥師　韓秉修

兒童肺炎是資源豐富國家發病和資源有限國家發病和死亡的重要原因。社區型肺炎（CAP）被定義為在社區獲得感染的患者發生的肺實質急性感染，與醫院性肺炎不同。CAP是一種常見且潛在嚴重的疾病，發生率相當高。

流行病學

肺炎是呼吸道感染的常見併發症。對於年幼的兒童、老年人和免疫功能低下的人來說，肺炎可能導致死亡。據世界衛生組織（WHO）稱，肺炎是2010年兒童死亡的主要原因。在臺灣，肺炎是 2012 年一至十四歲兒童的第五大死因。社區型肺炎（CAP）也是兒童住院的常見原因。社區型肺炎臨床上通常分為「典型」或「非典型」肺炎。典型肺炎是由細菌引起的，非典型肺炎是由肺炎黴漿菌、肺炎披衣菌或病毒引起的。

依一項系統性回顧評估指出，六歲以下的兒童社區型肺炎在發展中國家和新興工業化國家的的病因產生了顯著的改變，在眾多造成影響的因素中，b型流感嗜血桿菌結合型疫苗（Haemophilus influenzae type b conjugate vaccine, HibCV）和肺炎鏈球菌結合型疫苗（pneumococcal conjugate vaccine, PCV）這兩種疫苗的上市使用是不能被忽略的。

兒童社區型肺炎在未進入全面施打肺炎鏈球菌疫苗前，肺炎鏈球菌是最常見的兒童社區型肺炎致病菌，若未能妥善的治療也較容易合併嚴重的併發症，臺灣從2013年起，針對二至五歲的兒童，全面公費補接種一劑13價肺炎鏈球菌結合型疫苗（PCV13）；2014年向下擴大至當年度一歲以上的兒童，兒童的侵襲性肺炎鏈球菌感染症發生率，從2011至2012年（補接種疫苗前）的每十萬人年22.8個個案，下降至2014 年每十萬人年 7.1 個個案 。

此外，在非典型肺炎中肺炎黴漿菌是五歲及以下兒童CAP的重要病因。與五歲以上兒童相比，他們的住院時間更長、發炎反應更高、併發症更多。

兒童社區型肺炎門診常見治療用藥

年齡	首選藥物	替代藥物	治療期間
2個月—未滿5歲	疑似細菌性肺炎 Amoxicillin Amoxicillin/clavulanate	2nd cephalosporin 3rd cephalosporin	5-10天
	疑似非典型肺炎 Azithromycin	Clarithromycin Erythromycin	Azithromycin 3-5天 Clarithromycin 7-10天
5—17歲	疑似細菌性肺炎 Amoxicillin	2nd cephalosporin 3rd cephalosporin Amoxicillin/clavulanate	5-10天
	疑似非典型肺炎 Azithromycin	Clarithromycin Doxycyclin Tetracyclin	

院內常見口服抗生素

類別：Aminopenicillins

圖片	藥品名稱
	安謀黴素膠囊 **Amoxicillin 500mg/cap**
常見副作用	輕微腹瀉、頭痛。
注意事項	請勿自行停藥。

類別：3rd Cephalosporins

圖片	藥品名稱
	賜信膠囊 **Cexime 100mg/cap**
常見副作用	腹瀉、噁心、口腔疼痛、胃部不適、發疹、蕁麻疹、紅斑。
注意事項	可與食物或牛奶並服，可減少腸胃不適。

類別：Second generation cephalosporins

圖片	藥品名稱
	優克樂膠囊 **Uclor 250mg/cap**
常見副作用	腹瀉、噁心、肝指數升高、頭痛。
注意事項	1. 對曾發生過敏者應慎重給予。 2. 有發生過假膜性結腸炎的報告。 3. 需小心使用於曾患有胃腸疾病的患者。 4. 懷孕期間，確實需要時方使用。

類別：Tetracycline derivatives

圖片	藥品名稱
	多喜黴素腸溶膠囊 **Doxymycin 100mg/E.C.cap**
常見副作用	胃絞痛、腹瀉、頭暈、粘膜色素沉著、肛門搔癢。
注意事項	1. 勿自行停藥。 2. 口服避孕藥效果受影響。 3. 注意防晒。 4. 請小心開車或操作機械。 5. 應與制酸劑間隔兩小時。

類別：Beta-lactam and Beta-lactamase inhibitor

圖片	藥品名稱
	諾快寧膜衣錠 **Curam Amoxicillin 875, clavulanate 125mg/tab**
常見副作用	輕微腹瀉、胃痛、脹氣、寒顫、鼻出血、疲倦。
注意事項	偶有輕微腹瀉現象。

院內常見口服抗生素

類別：Macrolides

圖片	藥品名稱
	克羅利黴素膜衣錠 **Klarith F.C.** **500mg/tab**
常見副作用	頭痛、腹瀉、腹痛、噁心、嘔吐、消化不良。
注意事項	症狀緩解後仍須依指示繼續服藥。若有過敏或腹瀉請告知醫師。

圖片	藥品名稱
	菌巴達懸液用粉 **Azithrom POS** **600mg/15ml/bot**
常見副作用	輕微腹瀉、噁心、胃痛或不適。
注意事項	1. 先加冷開水9cc至瓶中，服藥前請搖勻，若有過敏或嚴重腹瀉請告知醫師。 2. 可能造成心臟再極化時間與QT間隔延長，風險較高患者應小心使用。

圖片	藥品名稱
	日舒錠 **Zithromax** **250mg/tab**
常見副作用	輕微腹瀉、噁心、胃痛或不適。
注意事項	1. 不可併用含鋁或鎂的制酸劑。 2. 有QT間距拉長傾向，或正在服用已知會拉長QT間距的他種藥物的患者，使用應小心。 3. 急性全身發疹性膿皰病（Acute Generalized Exanthematous Pustulosis, AGEP）。 4. 重症肌無力。

類別：First generation cephalosporins

圖片	藥品名稱
	賜福得修膠囊 **Cefadroxil** **500mg/cap**
常見副作用	腹瀉、噁心、口腔疼痛、胃部不適、陰道搔癢或有分泌物。
注意事項	未經醫師允許，即使覺得好轉，請勿自行停藥。

圖片	藥品名稱
	優力黴素口服懸液用顆粒 **Ulexin 1500MG/60ML/BOTT**
常見副作用	腹瀉、噁心、嘔吐、消化不良、腹痛。
注意事項	1. 加冷開水至60cc，搖勻後使用，加水溶解後請儲存於冰箱2~8℃中，並於一星期內服用完畢。 2. 對青黴素過敏的患者，使用頭孢菌素時應特別小心，因為青黴素族與頭孢菌素族間可能具有部分交互過敏的性質（Cross-allergenicity）。

社區型肺炎除了適切的診斷與治療外，如何預防及減少肺炎之發生亦是重要的課題。預防肺炎最直接且證據較強的方式是接種疫苗，而除了疫苗之外，在日常生活中，多注意洗手與佩戴口罩也有預防及減少肺炎發生的效益。有研究發現洗手對五歲以下幼童可以減少50%的肺炎風險。二手菸對兒童的危害已毋庸置疑，五歲以下兒童暴露在二手菸環境下，肺炎住院的風險上升為1.55 倍。

打疫苗、勤洗手、戴好口罩、遠離二手菸，是保護兒童遠離肺炎的關鍵喔！