

抗血小板藥物注意事項

一、抗血小板藥物作用

1. 減少血栓形成及預防心血管疾病的發生。
2. 預防心因性栓塞症。
3. 減少中風之再復發。

二、抗血小板藥物副作用

1. 異常出血：黑便、血尿、皮下瘀血、血便。
2. 消化系統：噁心、嘔吐、腹瀉、吞嚥困難、食慾不振。
3. 過敏症：皮疹及搔癢。
4. 皮膚：脫毛、出血性壞死。
5. 其他：倦怠、發熱、發冷、耳鳴、虛弱無力等。

三、服用抗血小板藥物注意事項

1. 在服用此藥之前，應告知醫師過去病史，尤其是出血問題（如潰瘍或經期過長，經血量大）、糖尿病、肝腎疾病、高血壓、癲癇、開刀等。
2. 隨時注意有無出血的情形，如鼻出血、血尿、黑便、瘀點、瘀斑等，若有以上情形，須盡快告知醫師。
3. 若需進行外科手術或侵入性牙科治療（例如拔牙、植牙）時，應主動告知醫師您正在服用抗血小板藥物。
4. 未經醫師指示，勿自行停藥或任意服用或增加其他藥物（例如：中草藥等）。
5. 避免從事容易引起傷害或碰撞的危險性活動。
6. 女性病人如決定懷孕，應與醫師商確，勿自行停藥。
7. 忘記服用藥物時，想起時應盡快服用；若接近下次服藥時間，按時服用下次劑量，千萬勿服用兩倍劑量。

四、飲食注意事項

1. 避免和酒精成分的飲料併用，可能增加胃部不適情形。

2. 避免攝取當歸、大蒜、人蔘、綠茶、木瓜酵素及銀杏等，因具抗凝血特性，可能會造成藥物加成作用而導致出血。
3. 抗血小板藥物（Aspirin）會造成體內葉酸和鐵的流失，因此可依醫師建議補充適量的葉酸及鐵質。
4. 藥物最好是飯後服用，服用藥物後應補充足量的水分。

五、生活注意事項

1. 避免外傷及出血的發生，如用力按摩、撞傷，應選用軟毛牙刷，禁止用剃刀，改用電動刮鬍刀。
2. 服用抗血小板藥物的患者，仍然可以從事一些安全的運動，如：慢跑、游泳等。這些運動也可以幫助血液循環，但會有身體衝撞的劇烈運動則應該避免以減少受傷機會。

六、相關藥物資訊搜尋請上KingNet國家網路藥典。



參考資料:

陳長安(2023)．常用藥物治療手冊(56版，860-872頁)．全國藥品年鑑雜誌社。

諮詢電話02-26723456轉6561

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院