

開心手術後注意事項

一、手術後用物準備

在轉入加護病房後請家屬準備臉盆壹個、毛巾兩條、牙膏牙刷、抽取式衛生紙、湯匙、筷子、可彎曲式吸管、免沖洗沐浴精，如有假牙請同時給護理師。

二、手術後注意事項

- 1.手術後將被送到加護病房，接受加強醫護照護，術後身上會有許多導線、導管、點滴管及引流管與各種機器連接，監測心臟和全身的狀況，以及幫助呼吸的侵入性管路。
- 2.為預防身上管路滑脫，於加護病房照護期間會將雙手做保護性約束，以防不慎將身上管路移除。
- 3.當您心肺功能恢復，會拔除氣管內管及呼吸器，換上氧氣面罩。
- 4.移除呼吸器後請配合多執行深呼吸、咳嗽、活動下肢及翻身等活動；預防發生褥瘡、下肢靜脈血栓及肺炎等併發症。
- 5.通常在手術後醫師評估病情穩定，就會由加護病房轉至普通病房治療及觀察。
- 6.轉至病房後應盡早下床活動，並安排心肺復健運動。
- 7.傷口拆線前，不可沖水沐浴及泡澡，僅能擦澡，以避免傷口感染；傷口約十至十四天可拆線。全拆線後三天可洗澡，但請與醫師再次確認後實施。
- 8.傷口周圍可能有麻木、酸痛、緊繃及疼痛等感覺，此為正常現象，一般於數月後消失。
- 9.術後避免攝取高脂肪及高膽固醇飲食（如肥肉、蛋黃、內臟、蝦、魚卵及蟹黃等），並攝取足夠的水分及纖維素（如蔬菜及全穀雜糧），預防便秘。
- 10.適度的運動有助血液循環，促進傷口癒合，只要不過於疲倦及造成氣喘情形即可。
- 11.抽菸易引起心臟血管收縮並造成高血壓，手術後應戒菸，也請避免二手菸。
- 12.出院前會安排回診時間，請按時回診及服用藥物。

參考資料:

陳佩宣、陳錦綉 (2023) 。照護一位冠狀動脈繞道術後患者之護理經驗。彰化護理, 30 (1) , 108-119 。

歐嘉美、林春只、尚忠菁、陳蓓蒂、周幸生 (2020) 。心臟血管系統疾病與護理。於劉雪娥總校閱, 成人內外科護理上冊 (八版, 151 - 160 頁) 。華杏。

諮詢電話02-26723456轉6161

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院