

蜂窩性組織炎之護理指導

一、什麼是蜂窩性組織炎？

蜂窩組織炎是一種皮膚及軟組織的細菌感染性疾病。細菌經由傷口侵入真皮和皮下組織，釋放毒素，而在組織空隙內滋長，引起局部組織炎性反應。人體的皮下脂肪層是一區區像蜂窩狀的組織，所以如果這個區域發炎腫大，就稱之為『蜂窩性組織炎』。

二、那些人容易得蜂窩性組織炎？

- 1.抵抗力低落者：由於蜂窩性組織炎是起因於病菌在傷口上的感染發炎，因此，若患有糖尿病、痛風、肝功能不良，或是年長者、嬰幼兒等，因抵抗力較弱，較容易因感染出現蜂窩性組織炎問題。
- 2.有開放性傷口者：外傷，是造成細菌感染的主因，如跌倒受傷、拔智齒、香港腳等。當皮膚出現開放性傷口時，應留心照料，若出現紅腫熱痛等症狀時，應積極就診，以免加重感染程度。。
- 5.其他：因職業需常處理漁貨者，如漁夫、魚販等。

三、蜂窩性組織炎有那些症狀？

- 1.紅：傷口及其四周表面潮紅。
- 2.腫：受傷部位表面輕微隆起。
- 3.熱：被感染之區域較其他正常區域溫度稍高。
- 4.痛：患處感染區域會持續疼痛或有化膿現象。

後期範圍會逐步擴大，同時也會出現發燒、畏寒、全身倦怠、界線不明的皮膚病灶、產生水泡、淋巴腺腫、頭痛或關節痛等症狀。這表示細菌已經侵入血液而造成全身反應，嚴重時甚至會引發敗血症而死亡。

四、治療

- 1.依病情需要，醫師安排血液檢查、細菌培養或患部 X 光檢查。
- 2.感染較輕症的病人門診治療即可，給予 3-5 天的口服抗生素並定期回診。
- 3.感染較嚴重的病人，如有發燒或合併其他危險因子、免疫力低下等病人，建議住院接受靜脈注射抗生素治療，出院後改為口服抗生素治療。傷口形成膿瘍時，則必須用空針抽吸清除膿瘍，或採

外科手術的切開引流與清創處理。

- 4.蜂窩性組織炎可以利用局部冰敷的方式，減輕疼痛避免發炎症狀持續擴大另外也可以透過抬高患肢，讓血液可以順利回流，以消除水腫。
- 5.感染部位合併有傷口時，則須依醫囑給予適當的傷口照護，禁止自行塗抹不明藥品。
- 6.感染部位形成膿瘍，就必須由外科醫師評估是否進一步行切開引流及清創的處理，更嚴重時，醫師將視病情決定是否做局部皮層重建、植皮或截肢等整型手術。
- 7.有糖尿病或有足癬(香港腳)等病人，應有適當的治療並控制病情。

五、如何預防蜂窩性組織炎：

- 1.應隨時保持個人良好衛生習慣，常洗手，飯後應漱口，保持口腔清潔，若有牙周病、足癬(香港腳)應儘早接受治療。
- 2.若不慎受傷，應立刻處理，傷口不論有多微小，都需注意是否有感染現象發生。處理後傷口若紅腫熱痛情形未改善，應儘快就醫。
 - (1)保持傷口清潔：可用水或生理食鹽水清洗
 - (2)適度覆蓋：傷口範圍較大時，可用消毒紗布覆蓋，避免觸碰、減少病菌感染。
 - (3)禁止飲酒：飲酒可能會使傷口惡化、延遲癒合
- 3.若工作需要應穿著鞋子保護足部避免遭刺傷。
- 4.保持正常的生活作息及習慣，避免熬夜及酗酒等不良習慣，以免降低身體免疫力。

參考資料：

于博苒、胡文郁、胡月娟、周守民、黃翠媛、吳韻淑…李惠玲等（2019）。皮膚疾病與護理。於劉雪娥總校閱，成人內外科護理上冊（七版，1060-1066）。台北：華杏。

諮詢電話02-26723456轉6131

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院