

眼部外傷

對於疾病的診治，「預防勝於治療」是千古不變的原則，眼部外傷也不例外。雖然百分之九十的眼部外傷是可以事先防範的，但是台灣地區每年仍有三萬件次的眼部外傷發生，造成不可彌補的遺憾。所以如何在日常生活中，防止眼部外傷的發生，成為每個人必備的常識。當眼部外傷發生時，一般人不易判定傷害的嚴重程度，此工作自然交給眼科醫師處理，但是在醫師判定前迅速而正確的初步急救，卻是挽救視力極重要的一步。

一、眼部外傷的預防

- 1.預防化學藥品的灼傷:使用噴霧劑時，務必使噴嘴與你反方向且順風噴灑，並配合戴護目鏡，接觸完化學物品後須立刻徹底洗手。家中有幼兒時，應將清潔劑、化學藥品放置於幼兒拿不到的地方。
- 2.預防運動時眼外傷:近視族從事體育活動時，宜配戴安全鏡片之眼鏡，身體接觸具高危險的運動(如劍道、橄欖球等)則要戴安全護具。
- 3.預防遊戲時眼外傷:為孩童選擇安全，避免尖銳、具彈性、具爆炸性的玩具。孩童於遊戲時，特別與寵物玩耍時，應有大人在旁照顧。
- 4.預防工作時眼外傷:操作車床、電焊、電動除草機時，應戴護目鏡。
- 5.預防開車修車時眼外商傷:注意行車安全，「酒後勿開車」。行車後，打開水箱蓋時要以布按住栓蓋，避免高溫沸水濺到眼部。加電瓶水時眼睛不可太過靠近，避免電池酸液濺到眼部，修車時不可用打火機照明。
- 6.預防爆竹時眼外傷:不可讓孩童點燃爆竹，嚴禁相互丟擲鞭炮、煙火、仙女棒等，應遠離眼睛。參觀烽炮活動應戴安全帽。

二、眼部外傷的初部急救

- 1.化學物品灼傷:立即以大量生理食鹽水、冷開水或自來水沖洗眼睛，至少持續 15 分鐘，沖洗時儘可能撐開眼皮並轉動眼球。送醫時，同時記住化學物品種類或將化學物品一同攜帶就醫測試酸鹼值。
- 2.異物侵入:不可揉擦眼睛，可先閉眼，讓淚水沖洗而流出，或可輕拉上眼皮，並向下拉過下眼瞼邊緣，讓睫毛刷出上眼皮內之異物。也可以生理食鹽水或開水沖洗。若仍無法取出，應就醫治療。
- 3.眼球穿刺傷:有明顯的異物如玻璃、釘子插入眼球時，不可冒然將之拔除，應以紗布敷眼，避免施壓，立即送醫。

- 4.眼部鈍挫傷:立即給予予冰敷，可減少疼痛及腫脹，若感覺不適，宜就醫檢查，鈍挫傷後壹個月內建議左右眼分別閉眼自我檢測視力是否有異常或有無飛蚊症情形。
- 5.眼皮撕裂傷: 保留贅皮，並以溼紗布覆蓋，立刻送醫。

參考資料:

于博苕、胡文郁、胡月娟、周守民·黃翠媛、吳韻淑…李惠玲等（2019）·眼睛疾病與護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理下冊（七版，250 頁）·台北：華杏。

諮詢電話02-26723456轉6961

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院