

預防跌倒六知(樂齡版)

一知

當您有服用安眠藥、血糖藥及降血壓藥或感到頭暈、血壓不穩時，下床應先坐在床緣，再由家屬及看護扶下床活動。

二知

當您需要任何協助，而無家屬在旁，請立即按呼叫鈴通知護理人員，勿自行下床。

三知

護理師已將床欄拉起時，若需下床應先將床欄拉下來，切勿翻越。

四知

若您的衣褲太大時，請更換合適的衣褲。

五知

應穿適合鞋，勿打赤腳。

六知

如廁時有緊急事故，請按廁所內紅燈告知護理人員。

參考資料：

馬定慧、陸詩、陳佳瑋、黃馨（2022）。降低住院病人跌倒發生率。源遠護理，16，P40-48。

謝佳珉、呂宜錦、陳郁琪、林靖芸、許夢萍（2022）。降低高齡整合醫學病房住院病人跌倒之發生率。新臺北護理期刊，24（2），P58-70。

諮詢電話 02-26723456 轉 6661

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院