

認識氣喘藥物(樂齡版)

一、氣喘藥物可分為三大類

1. 短效型支氣管擴張劑：

可以迅速改善病人的症狀及肺功能，作為急性發作時的用藥，不建議長期規律使用，會產生耐藥性而增加氣喘發作，副作用會有心悸、肌肉顫抖。



(備勞喘 Berotec)



(備喘全 Berodual)

2. 長效型支氣管擴張劑：

(長效抗膽鹼藥物及雙長效合併支氣管擴張劑)每日使用可控制持續性氣喘，不可自行停藥。當疾病嚴重程度較高的病人，建議規則使用長效型支氣管擴張劑。



(適喘樂 Spiriva)



(適倍樂 Spiolto)

3. 固定合併吸入型類固醇與長效乙二行刺激劑：
控制氣喘的藥物，減輕呼吸道發炎腫脹，偶會有口腔念珠菌感染及聲音沙啞情形，只要吸藥後漱口可減輕副作用。



(使肺泰 Seretide)



(吸必擴 Symbicort)

二、定量噴霧劑的餘量測量

搖起來沒有重重的感覺或觀看計量器查看剩餘容量。



參考資料：

蘇達騏、蘇秦明(2013)．認識支氣管擴張劑-基礎篇．台灣氣喘衛教學會會刊，(32)，9-10。

盧慶祥、蕭詩如、吳企華(2017)．慢性阻塞性肺病藥物治療新趨勢－長效型支氣管擴張2吸入劑．內科學誌，28(2)，59-64。

http://www.asthma-edu.org.tw/asthma/member1_b.aspx?itemID=20140923093347

諮詢電話02-26723456轉6561

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院