

居家化學治療之注意事項

一、居家化療適應症

經醫師評估後，病人為身心狀態良好、具自我照顧能力，且同意在家治療，則可將傳統需要住院施打的化療藥物療程改為居家化療的方式，其效果與住院相同。

二、居家化療的禁忌症

病人身心狀態不穩定、無裝置皮下靜脈植入器或周邊中心靜脈導管。

三、居家化療之護理指導

◎病人準備：

- 保持心情輕鬆、情緒穩定。
- 穿著寬鬆的衣物，以利暴露出治療部位。
- 化療當日如有發燒(體溫超過攝氏 38 度)或是抽血數值及身心狀態不穩定則當日不宜施打化療。

◎返家後的注意事項：

- 攜帶式化療輸液器平日可放置於口袋、皮包或腰包內，如廁、工作、日常生活皆不受影響。
- 人工血管注射處的手臂避免抬起過高造成針頭浮起、避免抬重物及用力晃動手臂。
- 睡覺時可靠牆睡，並將攜帶式化療輸液器平放在枕頭旁。
- 洗澡時，下半身可以泡澡，若是淋浴，需先確認防水敷料是否有貼妥避免脫落，並將攜帶式化療輸液器用塑膠袋包起，放在不易淋溼的地方，若在前期還不適應之時，可用擦澡取代洗澡。
- 化療奶瓶無需插電及操作設定，安靜無聲，不影響睡眠。
- 攜帶式化療輸液器幫浦填充藥劑後儲藥囊會鼓起(如圖一)，每小時僅輸注 5cc，故只需每 6 到 8 小時觀察一次儲藥囊有無縮小，輸注完畢後返院(如圖二)，護理師會協助予以移除。
- 避免攜帶式化療輸液器直接曝曬於陽光下或是接觸熱源，以免造成輸注時間加快。
- 門診居家化療當天，護理師接上攜帶式化療輸液器時，會再跟您預約 2 日後藥物施打完畢返院沖洗人工血管的時間，會由護理師將您的化療奶瓶空瓶及針頭移除，禁止病人自行在家拔除針頭。
- 若發生以下事項，需立即返院處理：

1. 攜帶式化療輸液器藥物發生外滲(先確認輸液接頭是否有鬆脫，管線是否因拉扯而脫落)。
2. 人工血管周圍皮膚發生紅腫或是壓痛。
3. 攜帶式化療輸液器破損時，應立即關閉人工血管上的管夾，並用塑膠袋將攜帶式化療輸液器包起來，立即返回醫院處理。

◎居家化療的優點：

- 在熟悉的環境中接受治療，具有隱私性及降低焦慮感。
- 能維持原本的生活型態，避免因住院造成來回奔波。
- 減少住院所花費的金錢及時間，及減輕家屬在照顧上的負擔。
- 提升整體的生活品質。



圖一、攜帶式化療輸液器填充藥劑



圖二、攜帶式化療輸液器輸注完畢

參考資料：

1. 張黎露、江孟冠、姜紹青、邱詩怡（2020）．2020 年抗癌危害性藥品居家防護指引．腫瘤護理雜誌，20，77-84。
2. 陳敏銓、黃采薇、趙子傑、簡淑慧、陳秋慧、陳瑞儀、胡文郁、鄭春秋、周繡玲、許麗珠、楊克平、顧乃平（2018）癌症護理學（四版，162-218 頁）．台北市：華杏。

諮詢電話02-26723456轉6232、6233

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院