

居家噴霧治療衛教

一、適用對象

痰液較濃、醫師有開藥物返家使用之病人。

二、目的

藉由機器的作用使空氣流速加快，可將水分子打成密集的霧狀藥物吸入呼吸道後軟化分泌物，以利痰液排出。

三、操作步驟

- 1.準備用物：製氧機、小量噴霧器、無菌蒸餾水及醫師開立藥物。
- 2.洗手。
- 3.將醫師開立藥物加無菌蒸餾水 3ml 放入小量噴霧器的藥盒。
- 4.將氧氣量開至 5L/min。
- 5.小量噴霧器的藥杯要保持垂直，避免藥物溢出。
- 6.藥杯裡的藥物全部用完，沒有霧氣產生。
- 7.使用完噴物治療後觀察病人是否需要抽痰，以利痰液排出。

四、注意事項

- 1.每次使用完噴物治療要用煮沸過開水清洗小量噴霧器並且晾乾，保持乾燥。
- 2.使用噴物治療時採取半坐臥姿適。
- 3.使用噴霧治療要於飯前 1 小時或飯後 2 小時。
- 4.使用噴物治療時可配合拍背扣擊使病人痰液鬆脫，促進病人咳嗽痰液排出。
- 5.噴物治療後請病人漱口或是執行口腔清潔。
- 6.使用噴物治療時，觀察病人呼吸型態、是否有臉色發白、唇色發紫及痰液性質、顏色，如有異常可返診或是詢問居家護理師。

參考資料：

于博苕、胡文郁、胡月娟、周守民、黃翠媛、吳韻淑…李惠玲等（2019）。呼吸系統疾病常用的處理措施。於劉雪娥總校閱，成人內外科護理上冊（七版，，998-1000）。台北：華杏。

諮詢電話 02-26723456 轉 6661

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院