

如何因應末期病人想尋求解脫的念頭

病人越到末期，身、心、靈將受到更大的煎熬，會希望趕快解脫，或要求醫生給他一針安樂死，就好像長跑選手，跑不到終點，體力透支就不想跑或跑不動了，旁邊的人則一味地為他加油，要他繼續跑（求生的方向）。病人常感覺像在等死、覺得沒有生活品質、人生很痛苦，沒什麼意義，既然好不了，就趕快死去不要拖。臨床經驗顯示，此時病人會有的心情：憂鬱、痛苦、絕望、無助、無奈、孤獨感、悲傷、恐懼（恐懼疼痛無法控制、死亡）、平靜（覺得心願已了，已準備好死亡）。

一、協助引導家屬因應的方式

1. 末期病人若出現想解脫的想法，有一部份的原因是覺得身體不舒服或疾病無法被控制。在身旁陪伴照顧的家屬，需仔細觀察並記錄疼痛或不舒服症狀，讓醫療團隊了解，做出最適當的評估與處置，以減輕病人不舒服的症狀，在身邊陪伴是最重要的事情。傾聽病人的心聲，鼓勵他表達心中想法，不要急著安慰，批評他，也不要轉移話題，否則會壓制病人的想法，而無法得知他的想法及心情。
2. 接納病人的情緒，一起討論及尋找可以調適其心情的方式。例如：聽音樂，看書，或祈禱（念佛）。
3. 細心觀察病人的情緒反應，若有輕生的念頭久久不退，則需要尋求醫療人員的協助，並提醒家屬提高警覺，預防病人付諸行動。
4. 病人若有宗教信仰，也可以尋求宗教人員協助。談談人生意義，存在價值或受苦的意義。

參考資料：

黃麗慧、蔣寶玲、吳森棋、邱仲峯（2023）。本土五面三階跨宗教靈性關懷模式臨床運用成效之研究-以臺灣北部某區域教學醫院安寧病房為例。安寧療護雜誌，27(1)，19-31。

諮詢電話 02-26723456 轉 6091

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院