

Nicotine 口腔噴霧劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Nicotine	nicorette QuickMist® Spray	尼古清戒菸噴霧	1 毫克/噴，13.2 毫升/瓶 (可噴至少 150 次)

- ◆ **用途：**(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)
戒菸輔助劑。可舒緩及預防戒菸或減菸時引起的不適，及抑制再次吸菸的欲望。

◆ **用量與用法：**

1. 請遵循醫師指示使用，切勿自行更改藥量、頻次、使用天數。
2. 通常第 1 至 6 週每天使用次數等於每天吸菸量，例如平均每天吸 15 支菸則每天使用 15 次 1~2 噴噴霧；第 7 週開始每天減少噴霧次數，至第 9 週結束每天使用噴霧次數減半；至第 12 週減至每天 2~4 噴之後停止使用。
3. 渴望吸菸時，先噴 1 下，若數分鐘後仍有吸菸慾望再噴第 2 下。若每次需 2 噴以控制吸菸意欲，則往後每次用量可能需調整至連續 2 噴。
4. 戒菸噴霧每次不可使用超過 2 噴，每小時不可超過 4 噴，每天不可超過 64 噴。



使用方式：

1. **開啟噴嘴：**下拉並向內按壓按鈕後向上輕推。



以拇指下拉按鈕 再向內按壓按鈕 再向上推出噴嘴直到聽到“喀”聲

2. **使用：**將噴嘴靠近嘴邊，朝向口腔兩側黏膜或舌下，按壓頂端一下以噴出噴霧。



初次使用或 2 天未使用請先對空按壓
噴嘴頂端 3 次直至噴出細緻的噴霧

- ★勿將噴嘴指向自己、他人或寵物
- ★此舉會減少戒菸噴霧的可噴次數

★請勿噴向喉嚨，使用後數秒請勿吸氣或吞嚥，以免刺激喉嚨或使胃部不適。

★初次使用可能會有口腔刺激感，持續使用會漸漸適應。

3. **關閉噴嘴：**下拉並向內按壓按鈕後向下輕推。



以拇指下拉按鈕 再向內按壓按鈕 再向下輕推直到噴嘴關上

藥品的資訊無法全部列出，若您有任何藥物相關的問題，請向您的醫師或藥師詢問
恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2024/03/26 修訂】

BTC00EU05-02

Nicotine 口腔噴霧劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Nicotine	nicorette QuickMist® Spray	尼古清戒菸噴霧	1 毫克/噴，13.2 毫升/瓶 (可噴至少 150 次)

◆ 不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：

1. 對本品任一成分過敏者。
2. 從未吸菸者。
3. 年齡不足 18 歲。

◆ 藥品儲存：

1. 室溫 25°C 以下，避光、避濕及避熱。
2. 將藥品放在孩童拿不到的地方，孩童吸取高劑量尼古丁會非常危險甚至致命。

◆ 注意事項：

1. 尼古清戒菸噴霧含少量乙醇(酒精)，每噴含量少於 100 毫克。
2. 使用時請注意勿噴向眼睛。如不慎噴入眼睛，請立即以清水徹底沖洗。
3. 使用時請勿飲食。
4. 為防兒童誤食請妥善保管。若兒童誤用或誤吞本藥，請立即就診。
5. 勿超過建議使用量。
6. 哺乳期間應避免使用尼古丁，若經醫師指示下需使用，哺乳前 2 小時內請勿使用，應於哺乳完後盡快使用。
7. 心血管疾病、糖尿病、肝腎功能不良、腎上腺腫瘤、胃腸道疾病、痙攣及癲癇、懷孕或計畫懷孕、哺乳，請先告知醫師。

◆ 本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫

過敏(口腔、唇、喉嚨及舌頭腫脹、皮膚痕癢、皮膚腫脹、口腔內壁潰瘍及發炎)。

尼古丁戒斷症狀(可能是尼古丁導致或劑量不足)：煩躁及具攻擊性、急躁或沮喪、憂悶、焦慮、坐立不安、注意力下降、食慾增加或體重增加、渴望吸菸、夜間醒來或睡眠障礙、心率降低、便秘、牙肉流血、暈眩、喉嚨痛、鼻塞或流鼻水。

2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師

打嗝、喉嚨刺痛、頭痛、噁心、咳嗽、口腔灼熱、暈眩、味覺障礙或失去味覺、手腳刺痛或麻痺、牙痛、胃痛或胃腸不適、脹氣、嘔吐、口乾、消化不良、腹瀉、疲倦、口瘡及口腔發炎、唾液分泌變多、感覺異常。