



# 重拾私密處的青春與健康



## 「蒙娜麗莎之吻」陰道雷射

撰文◎婦產科主治醫師 龔晏萱

女性一生中各個生命階段和體驗都是獨一無二的。在青春期，或許母親關心著家中少女月經來潮的情況，是否準時、經痛或血量正常，當母親經歷更年期或停經期，也會有常見的婦科困擾，但可能默默忍受、難以啓齒而未接受幫助。

### 什麼是「停經生殖泌尿症候群」

當經歷更年期、處在停經期、產後哺乳期，甚至是接受抗賀爾蒙治療中的女性，隨著體內雌激素下降，可能陸續出現：一、陰道乾澀；二、外陰部或陰道萎縮；三、私密處反覆發炎感染；四、打噴嚏、咳嗽、大笑、快走時漏尿的情況。上述這些症狀的統合專有名詞，就是「停經生殖泌尿症候群」。



曾有患者在停經之後，歷年抹片報告都發炎，詢問症狀並沒有陰道分泌物增加，卻會覺得乾澀、搔癢、行房疼痛困擾，甚至外陰也有稍微摩擦就容易不適或破皮的症狀，這是一種萎縮性陰道炎。這種陰道的發炎，並不是需要陰道塞劑或抗生素治療的細菌、黴菌、披衣菌感染，而是因為身體經歷雌激素減少，導致陰道上皮變薄、血液供應變差、腺體也萎縮所造成，同時也會出現陰道壁顏色泛白、陰道特有的豐富皺褶消失，並且變平、潤澤度下降。

還有另一群患者，受反覆陰道感染所苦，也與陰道壁變薄有關。陰道黏膜的上皮細胞負責合成與儲存肝醣，健康的陰道黏膜厚度提供了足夠的肝醣，作為乳酸桿菌主要的食物來源，乳酸桿菌有充分的營養就能產生足量的乳酸，維持陰道正常的弱酸性環境，幫助抵禦病原菌，保護陰道減少感染。反過來說，當陰道壁變薄，肝醣不足導致乳酸桿菌不足，就容易遭受黴菌、念珠菌、細菌的反覆感染。

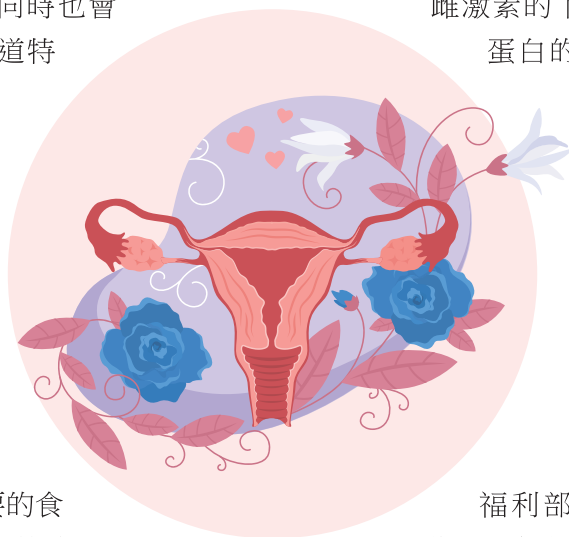
結構方面，在於骨盆腔之中，女性尿道位在陰道的前方，陰道前壁是尿道其中一個非常重要的支撐，當陰道壁變弱了，陰道的支撐度降低，一旦腹部壓力上升，比如說打噴嚏、咳嗽、大笑時，就會形成滲尿或漏尿的應力性尿失禁，這正是熟齡女性輕微尿失禁的主因！另外，孕婦懷孕中後期，骨盆腔

的壓力上升，骨盆底肌群負擔增加，合併產後雌激素恰逢低點，也容易發生應力性尿失禁困擾，陰道雷射也是一種加速產後復原的方式喔！

## 先進功能 擺脫困擾

更年期、停經期是女性人生中的階段，雌激素的下降是必經之路，膠原蛋白的流失隨之而來，如今我們可以透過陰道雷射治療系統，幫助膠原蛋白及纖維結締組織再生，從源頭緩解上述困擾喔！

「蒙娜麗莎之吻陰道雷射」是美國FDA核准、臺灣衛生福利部已認可生殖泌尿症候群適應症的，有專為陰道設計的探頭，能360度發射飛梭雷射，先剝離缺乏水分且萎縮老化的陰道黏膜層，再經由雷射熱效應穩定促進膠原蛋白、彈性纖維組織再





生，藉著陰道黏膜組織穩定度提高，重新建立正常的血液循環供應與腺體功能，細胞恢復滋養後，刺激陰道黏膜再生與緊緻，恢復陰道壁厚度。能改善陰道乾澀，恢復溼潤與彈性，也協助陰道維持弱酸環境，減少發炎的機率，幫助女性再次擁有年輕健康陰道組織應有的特性與功能！

治療過程大約十至十五分鐘，不需麻醉、不需住院，免動刀，安全性高，術中僅有輕微溫熱感，術後幾乎可以馬上回歸日常生活，一週之內避免性行為、泡澡、泡溫泉即可。

## 接受治療 活力再現

在診間中，曾有五十六歲的患者，已無潮熱、盜汗、心悸等更年期症狀，但逐漸受陰道乾澀所困擾，外陰也稍微摩擦就不適，甚至破皮疼痛，導致無法參與原先喜愛的登山活動，經過討論後，接受陰道雷射治療，乾澀大幅改善，日常活動恢復，房事也重新成為可能。

另有五十二歲女性，打噴嚏、咳嗽、大笑時偶會漏尿，每次預期即將打噴嚏或咳嗽時，便需要先預防性的做提肛運動，若來不及準備的話，尿液便可能滲出，因擔心溼及外褲，故長時間使用護墊，除了悶熱潮溼不適之外，也易有異味。聽聞友人建議到婦產科的診間，經棉墊測試，診斷為輕度的應力性尿失禁，接受陰道雷射完整療程後，患者表示生活輕鬆許多，終於不再提心吊膽，擔心漏尿，可以開心大笑、放鬆打噴嚏了！

人生中每個階段都應該盡力達到舒適自在！在這充滿感恩的五月時節，關心自己、關心朋友、關心家人，若遇更年期後陰道乾澀、外陰不適或性生活不美滿、產後輕度漏尿等問題，正在煩惱不知道該如何治療的話，千萬別害羞或是強忍，到本院婦產科門診，我們會進行諮詢與評估，給予您最合適的建議喔！



## 作者介紹



龔晏萱 婦產科主治醫師

專長：子宮脫垂、漏尿、更年期症候群、子宮肌瘤及卵巢囊腫之檢查與治療、子宮鏡檢查、子宮鏡手術、腹腔鏡手術、達文西手術。