



靜脈曲張之手術選擇： 傳統手術/微創雷射/膠水血管閉合手術

V1_112檢視

靜脈曲張是最常見的下肢表淺靜脈疾病。

成因：

下肢靜脈系統分為淺層與深層，血液回流依靠肌肉收縮擠壓，才能抗地心引力將血液送回心臟。靜脈瓣膜就像樓梯的台階，讓血液暫時停留、防止向下逆流。現代人久站或久坐的生活型態，加上年紀漸長、表淺靜脈彈性變差，造成靜脈瓣膜閉合不全，導致血液逆流、鬱積在腿部，長期下來就會使靜脈擴張，形成靜脈曲張。

常見症狀：

下肢表淺靜脈鼓脹，久站或久坐後腿部腫脹，夜裡容易抽筋，小腿前側色素沉澱，甚至有慢性皮膚炎或潰瘍傷口，靜脈突出造成容易出血，表淺靜脈血栓的情形。

手術適用對象：

靜脈曲張合併上述症狀，超音波顯示大隱靜脈逆流，保守治療無效者。

手術排除對象：合併有深部靜脈栓塞或阻塞之患者。

步驟一、手術選項的比較

	傳統手術 大隱靜脈高位結紮	微創手術	
		雷射靜脈閉合	膠水靜脈閉合
特性	分離出大隱靜脈，再將大隱靜脈整條剝離取出。	超音波精準導引，以 <u>雷射熱能燒灼</u> 並閉合大隱靜脈。	超音波精準導引，以 <u>膠水黏著</u> 閉合大隱靜脈。
出血量	傷口部位少量。 但較容易形成大腿及小腿皮下血腫、瘀青。	微量 血腫、瘀青較少。	微量 血腫、瘀青較少。
傷口	鼠蹊部、腿部兩處傷口，傷口較大。	腿部穿刺傷口，約0.2公分。	腿部穿刺傷口，約0.2公分。
術後疼痛	疼痛感較嚴重。	疼痛感輕微。	疼痛感輕微。
術後照護	傷口需換藥約一週。 彈性襪三至六個月。	傷口小，約一至二天癒合。 彈性襪三至六個月。	傷口小，約一至二天癒合。 視靜脈分支嚴重情況而定，若靜脈分枝較少則術後可不穿彈性襪。
健保給付	有。 10% 部分負擔。	醫材無健保給付。 自費約45000元。	醫材無健保給付。 自費約96200元。
可合併局部抽取手術	若合併局部抽取手術，則傷口凝膠自費約3500元。		

步驟二、您對於醫療方式的考量

您本身的感覺與醫學上的客觀數據一樣重要嗎?請根據以下表格，勾選出您覺得比較重要的選項

考量因素	非常重要	重要	普通	不重要	非常不重要
出血、瘀青血腫	☐	☐	☐	☐	☐
傷口大小、美觀	☐	☐	☐	☐	☐
傷口照護	☐	☐	☐	☐	☐
疼痛感	☐	☐	☐	☐	☐
恢復期長短	☐	☐	☐	☐	☐
自費金額	☐	☐	☐	☐	☐

步驟三、對於上述資訊，您是否已經了解呢？

請先詳閱上述資料後，再開始回答以下問題：

1. 靜脈曲張是最常見的下肢靜脈疾病 ☐對 ☐不對 ☐不知道
2. 靜脈曲張是淺層靜脈逆流造成 ☐對 ☐不對 ☐不知道
3. 靜脈曲張可能造成腿部慢性傷口 ☐對 ☐不對 ☐不知道
4. 靜脈曲張不會造成腿部腫脹 ☐對 ☐不對 ☐不知道
5. 傳統手術、雷射/膠水血管閉合手術，均可以有效治療靜脈曲張
☐對 ☐不對 ☐不知道

步驟四、您準備做好決定了嗎？

我已經確認好想要選擇的治療方式，我決定選擇(下列擇一)：

☐傳統手術 ☐微創雷射手術 ☐微創膠水手術 ☐不想手術

我目前無法決定

☐我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

☐我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。

☐對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

☐不進行任何治療，原因：

參考資料

1. Kolluri, R., Chung, J., Kim, S., Nath, N., Bhalla, B. B., Jain, T., ... & Davies, A. (2020). Network meta-analysis to compare VenaSeal with other superficial venous therapies for chronic venous insufficiency. *Journal of Vascular Surgery: Venous and Lymphatic Disorders*, 8(3), 472-481.