



我想要雙眼皮， 應該要用縫的還是割的呢？

V1_112檢視

雙眼皮形成原因：

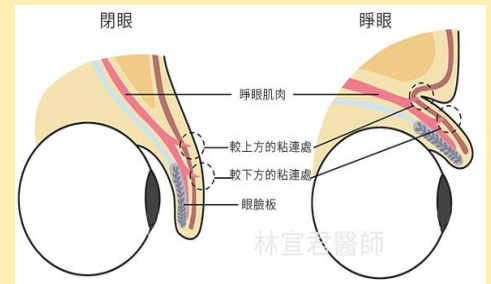
眼睛要睜開，需要睜眼肌肉。睜眼肌肉就像是一隻手，拉住睫毛下面的眼瞼板將眼睛撐開。若睜眼肌肉與皮膚有粘連，睜開眼睛同時會將黏住的皮膚向內皺摺，形成雙眼皮皺摺。雙眼皮手術的目的就是要製造雙眼皮線下方的皮膚與睜眼肌肉或眼瞼板的粘連。

治療的選擇：縫雙眼皮、割雙眼皮。

縫式因為沒有疤痕深受喜愛。

有以下四種情況，需要用割式的作法較合適

1. 贅皮過多，需要修皮
2. 眼皮肥厚，無法微創抽脂
3. 嚴重提上眼瞼肌無力，無法使用無痕方式矯正
4. 重修雙眼皮，想要摺痕變淺



我的眼皮很厚，是否一定要用割的呢？

眼皮很厚(皮下脂肪、肌肉層、肌肉下脂肪、眼窩脂肪、眉骨)造成眼皮很凸的原因，需要經由醫師觸診評估，才知道是甚麼結構。

➤縫雙眼皮

若是眼窩脂肪過多，通常自己也很難用雙眼皮貼，貼出明顯的雙眼皮，眼窩脂肪是一坨一坨且流動的，只需一個針孔大小的小洞即可將其抽出。如果要合併雙眼皮手術，則是用縫式的做法就可以得到很穩定的雙眼皮。所以當觸診結果是眼窩脂肪過多造成的，只要『縫雙眼皮加上無痕抽脂』即可。

➤割雙眼皮

若眼窩脂肪不多，眉骨也算高，主要是肌肉層或是肌肉下脂肪層過厚造成的泡泡眼，則需要用割式的做法才能移除過多的脂肪。肌肉層以現在的觀念來說只能適當修剪，眼輪匝肌，負責將眼睛閉合，修剪過多會有眼睛閉合不緊的風險。所以當觸診結果眼窩脂肪不多，則會建議採用『割雙眼皮』的做法。因此想要雙眼皮，即使眼皮很拋也不用擔心，還是有許多情況下，用縫的也可以喔！

步驟一、各選項的比較

項目	縫雙眼皮	割雙眼皮
手術方式	埋線縫法是將皮下與提眼瞼肌做連結，有別於傳統釘書機做法，改良版埋線縫法更加自然，閉眼無痕。 六點固定的車縫線埋線法可以讓線條更順暢，雙眼皮不容易掉、更穩定。	割式做法也是會將皮下與提眼瞼肌做連結，需要在皮上切一道傷口，藉此把多餘的皮膚或皮下脂肪層修剪移除改善泡泡眼，同時可以做嚴重提上眼瞼肌無力的矯正。
手術時間	半小時	一個半小時
消腫時間	1週（消腫90%）	2 - 3週
自然時間	1 - 2週	一個月
麻醉方式	局部麻醉	局部麻醉

步驟二、您對於醫療方式的考量

您本身的感覺與醫學上的客觀數據一樣，請根據以下表格，勾選出您覺得比較重要的選項

考量因素	非常重要	重要	普通	不重要	非常不重要
介意疤痕	☐	☐	☐	☐	☐
復原期短	☐	☐	☐	☐	☐
雙眼皮摺痕深且明顯	☐	☐	☐	☐	☐
雙眼皮變淺或鬆掉	☐	☐	☐	☐	☐

步驟三、對於上述資訊，您是否已經了解呢？

請先詳閱上述資料後，再開始回答以下問題：

1. 希望復原快、沒有疤痕組織的人適合作縫式雙眼皮手術？

☐對 ☐不對 ☐不知道

2. 眼皮下垂、無法微創抽脂、執行重修手術的病人，只能做割式雙眼皮手術？

☐對 ☐不對 ☐不知道

3. 眼窩脂肪不多、但是有泡泡眼，需採用割式雙眼皮手術？

☐對 ☐不對 ☐不知道

4. 割式雙眼皮手術一週後就能消腫，2週後就會自然？

☐對 ☐不對 ☐不知道

步驟四、您準備做好決定了嗎？

我已經確認好想要選擇的治療方式，我決定選擇(下列擇一)：

☐縫雙眼皮 ☐割雙眼皮 ☐還是不想手術

我目前無法決定

☐我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

☐我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者..
討論我的決定。

☐對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

☐不進行任何治療，原因：

參考資料

1. 林宣君. (2021). 眼整型 視網膜.

<https://www.drlineyesurgery.com/tw/>