



我有中風後肩痛的疾病，需不需要接受震波治療或藥物治療？

V1_112檢視

適用對象：

當醫師診斷您有中風後肩痛的問題,如果您已經接受過藥物都無法改善您的肩痛問題，代表您現在需要思考局部消炎藥物注射治療或震波治療,以達到肩膀痛治療目標。

疾病介紹：

中風後肢體癱瘓,久沒活動,會產生僵硬與疼痛,此問題與五十肩雷同,我們稱作黏粘性關節炎,病人只要活動肩膀就會產生疼痛,也無法執行復健運動。

治療方式有三種：

- 一、震波治療
- 二、藥物治療
- 三、生活型態改變及復健治療

震波治療：

體外震波治療是一種非侵入性的新治療方式，針對慢性肌腱或韌帶疾病給予高能量震波，期待促使微血管新生，達到組織再生及修復，舒緩症狀。

治療程序：

治療時，治療部位需暴露在外，先經超音波定位打擊位置完成後，開始進行體外震波治療，每次治療約15-20分鐘，過程中會有些許疼痛，隨著治療時間疼痛會漸漸減輕，每次接受2000至3000次震波，每週一次，一次療程需接受兩至三次治療。

可能發生的併發症

- 1.震波治療後少數病患會發生局部疼痛、紅腫與淤青現象，這情形通常是暫時的，但少數病患也可能持續數日。
- 2.曾有肱骨頭壞死病例報告。



我有中風後肩痛的疾病，需不需要接受震波治療或藥物治療？

藥物治療：

非類固醇類消炎藥常見的臨床用途

- 一、減緩肌肉骨骼發炎與疼痛，如關節炎、背痛、拉傷、扭傷。
- 二、減輕各種原因引起的發燒。
- 三、神經痛、牙痛、頭痛、偏頭痛。
- 四、經痛。

可能會產生一些副作用但非每一位病患都會遇到。

可能的副作用包括：腸胃不適如消化不良、潰瘍、出血、腎功能不全、肝功能異常；頭暈、頭痛、嗜睡等。

另外，要特別注意過敏，如氣喘、皮疹、蕁麻疹等。

對COX-2有專一性的非類固醇類消炎藥與其它不具專一性的相比時會有比較少的腸胃副作用，但是對高血壓與心血管疾病方面的副作用則沒有明顯減少。

非類固醇類消炎藥物的禁忌

- 一、對阿斯匹靈或任何一種非類固醇類消炎藥過敏的病患。
- 二、消化性潰瘍患者而病況仍不穩定者。
- 三、有明顯凝血問題之病患。
- 四、懷孕時(須避開某些消炎藥)，授乳期間應避免使用。
- 五、病患同時合併有氣喘、腎功能、肝功能或心臟方面的問題。

生活型態改變及復健治療：

避免拿重物使用肩帶關節活動度訓練,復健運動治療包括肌力訓練、關節鬆動治療、姿勢訓練、鐘擺運動、手指爬牆運動治療。

步驟一、各選項的比較

	震波治療	藥物治療	生活型態改變及復健治療
優點	非侵入性的治療方式	施打方便	生活中改善使用復健運動
風險	少	藥物過敏	少
副作用 (併發率)	局部紅腫	藥物過敏	少
費用	高	低	中

步驟二、您對於醫療方式的考量

您本身的感覺與醫學上的客觀數據一樣重要嗎?請根據以下表格，勾選出您覺得比較重要的選項

考量因素	非常重要	重要	普通	不重要	非常不重要
較好的疼痛改善	☐	☐	☐	☐	☐
需要長期吃藥	☐	☐	☐	☐	☐
害怕打針	☐	☐	☐	☐	☐
擔心胃潰瘍或副作用	☐	☐	☐	☐	☐
擔心藥物上癮	☐	☐	☐	☐	☐
需要花時間復健	☐	☐	☐	☐	☐
擔心生活型態	☐	☐	☐	☐	☐

步驟三、對於上述資訊，您是否已經了解呢?

請先詳閱上述資料後，再開始回答以下問題:

1.接受震波治療可以有效降低肩膀的疼痛。

☐對 ☐不對 ☐不知道

2.震波治療的併發症，如紅腫 或骨壞死的風險是很高的。

☐對 ☐不對 ☐不知道

3.接受震波治療後，可改善我的生活品質

☐對 ☐不對 ☐不知道

4.接受震波治療後,就可以不用服用藥物 ☐對 ☐不對 ☐不知道

5.定期服用消炎藥物及生活型態改變是治中風後肩痛最重要的治療

☐對 ☐不對 ☐不知道

步驟四、您準備做好決定了嗎？

我已經確認好想要選擇的治療方式，我決定選擇(下列擇一)：

☐震波治療 ☐藥物治療 ☐生活型態改變及復健治療

☐不進行任何治療

我目前無法決定

☐我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

☐我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。

☐對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

☐不進行任何治療，原因：

參考資料

- 1.Cao, D. Z., Wang, C. L., Qing, Z., & Liu, L. D. (2019). Effectiveness of extracorporeal shock-wave therapy for frozen shoulder: a protocol for a systematic review of randomized controlled trial. *Medicine*, 98(7).
- 2.Vahdatpour, B., Taheri, P., Zade, A. Z., & Moradian, S. (2014). Efficacy of extracorporeal shockwave therapy in frozen shoulder. *International Journal of Preventive Medicine*, 5(7), 875.