



手術後，是否需要使用病人自控式止痛 (Patient-controlled analgesia, PCA)?

V1_112檢視

適用對象 / 適用狀況：

住院接受手術的病人，可以在手術前先決定是否需要在手術後直接裝上病人自控式止痛(PCA)裝置。

介紹：

隨著醫學的進步，現在已經有許多疼痛控制的藥物及方式，但是文獻仍指出約有一半以上病人的術後疼痛沒有獲得妥善的控制。主要是因為手術後前幾天的疼痛特別明顯，另外醫師也會害怕給太多止痛藥所產生的藥物副作用，以及病人怕止痛藥物成癮而忍耐疼痛。

事實上，忍受疼痛不僅對您毫無意義，而且疼痛控制不當還會帶來嚴重的副作用，其中包括：

- 一、不敢活動而導致復健進度落後，造成手術結果不如預期。
- 二、心臟血管系統過度興奮，導致血壓不穩定。
- 三、因為疼痛而不敢深呼吸，導致肺部相關併發症。
- 四、隨意肌強直性收縮，導致傷口癒合不佳。
- 五、精神及心理受創。

治療方式介紹：

手術後一般都會給予止痛藥物(包括口服及注射)治療術後持續的疼痛(persistent pain)，但是術後有時仍會發生突發性疼痛(breakthrough pain)，這時候就需要另外的止痛藥物來緩解疼痛。

傳統止痛方法是當您感到疼痛時，告知護理師，護理師依照醫囑，準備針劑給予注射，整個過程往往需要三十分鐘左右才能得到止痛。而病人自控式止痛(PCA)，是當您感受到疼痛時，即按壓手邊之按鈕，就有止痛藥物進入體內，達到止痛效果，疼痛→按鈕→給藥→疼痛解除，整個過程不超過5分鐘。

病人自控式止痛(PCA) 是將麻醉止痛藥物注入藥袋，再裝入一儀器內由儀器控制滴注。它由麻醉醫師依據病人疼痛的程度及對止痛的需求，設定安全範圍後，以多次微量的止痛劑由靜脈注射進入人體以使手術後傷口疼痛的病人得到疼痛緩解。當病人感覺疼痛時，也可以自己按壓控制器，增加止痛藥劑量；同時也會設定鎖定時間及劑量，無法由他人更改。倘若在時間內不小心碰到，或是按壓太過頻繁，也不會給藥，十分具有安全性。這種止痛方式，完全依據病人自己的疼痛程度來加入止痛藥，效果良好，已在國外被廣泛使用。減少疼痛後您可安心睡覺，得到充分休息，並可放心活動及復健，如此可促進復原。不再疼痛就不再焦慮，同時可減輕您與家屬的精神壓力。

Q1.使用止痛劑會影響傷口癒合嗎？

止痛藥不會影響傷口的復原，反而疼痛減輕，早日下床活動，可促進傷口復原。

Q2.是否會造成藥物使用過量或上癮？

止痛藥由醫師依據病人年齡、身高、體重等設定藥量及安全間隔時間，不會發生藥物過量及上癮之情形。

步驟一、各選項的比較

治療方式	病人自控式止痛(PCA)	傳統止痛藥
給藥方式	自控式，靜脈注射	肌肉注射
優點/缺點	1.可有效止痛。 2.減少疼痛，促進復健。 3.提供止痛自主權，減少焦慮。 4.靜脈注射，注射處無不適感。	1.可有效止痛。 2.減少疼痛，促進復健。 3.肌肉注射，注射處有疼痛感。 4.單次給藥，藥物副作用較少見(噁心、嘔吐、暈眩、倦怠)。
費用	需自費約8,500元	健保給付

步驟二、您對於醫療方式的考量

您本身的感覺與醫學上的客觀數據一樣重要嗎?請根據以下表格，勾選出您覺得比較重要的選項

考量因素	非常重要	重要	普通	不重要	非常不重要
自費費用的金額	☐	☐	☐	☐	☐
對於術後止痛的程度及時效性	☐	☐	☐	☐	☐
使用止痛藥物可能造成之副作用(噁心、嘔吐、不適)	☐	☐	☐	☐	☐

步驟三、對於上述資訊，您是否已經了解呢？

請先詳閱上述資料後，再開始回答以下問題：

1.使用止痛劑不會影響我的傷口癒合？

☐對 ☐不對 ☐不知道

2.使用止痛劑不會造成藥物使用過量或上癮？

☐對 ☐不對 ☐不知道

3.我已經清楚理解使用病患自控式止痛法(PCA)須自費？

☐對 ☐不對 ☐不知道

4.即使不使用自費止痛藥物，依然能接受到完善的疼痛照護？

☐對 ☐不對 ☐不知道

步驟四、您準備做好決定了嗎？

我已經確認好想要選擇的治療方式，我決定選擇(下列擇一)：

☐病人控式止痛法(PCA)。(費用約 8,500 元/療程)

☐使用傳統止痛藥物

我目前無法決定

☐我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

☐我想要再與其他人 (包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...) 討論我的決定。

☐對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

☐不進行任何治療，原因：

參考資料

- 1.衛生福利部食品藥物管理署. (2018). 病人自控式止痛法 (PCA) 使用成癮麻醉藥品指引暨管理注意事項(衛生福利部食品藥物管理署 107年12月4日FDA管字第1071800821號函修訂).

<https://www.fda.gov.tw/tc/lawContent.aspx?cid=183&id=3083>