



慢性肺阻塞病人返家時,是否需要 繼續使用面罩式呼吸器？

V1_112檢視

- 慢性肺阻塞 (chronic obstructive pulmonary disease ; COPD)的盛行率常與吸菸直接相關，台灣地區四十歲以上成人肺阻塞盛行率約 2.48% 到 9.5%。
- 致病機轉為吸入香菸或其他有害微粒及氣體引發肺臟及呼吸道慢性發炎。其氣道與肺實質組織遭破壞，並進展至小氣道逐漸塞滿發炎物質。其主要特徵為不可逆的吐氣氣流阻塞，換氣障礙以及持續肺功能的惡化，含痰的咳嗽和呼吸費力為主要的症狀。
- 肺阻塞是無法復原的呼吸道疾病，當隨著疾病惡化，僅提供氧氣也無法維持足夠血氧濃度或排除二氧化碳時，則可能已經進入疾病末期。這時就需考慮以面罩式呼吸器來減緩呼吸不順促進舒適，改善生活品質，爭取更多時間與家人相處和最後告別，進行安寧緩和醫療。
- 面罩式呼吸器近幾年來由於面罩材質的不斷更新，病人使用不再視為畏途;病人可經由面罩得到肺泡通氣，不僅能降低血中二氧化碳，而且能提升血氧。
- 面罩式呼吸器使用在重症治療上最大的優勢是不需經由插管而能增進肺泡換氣，且讓病人保有上呼吸道防禦能力、說話、進食，並能隨時移除面罩。

適用對象 / 適用狀況：

慢性肺阻塞病人合併低血氧或高碳酸血症返家時，期待減緩呼吸不順，促進舒適並維持好的生活品質(醫師判斷與病人或家屬決定)。

簡介：面罩式呼吸器可以短暫提供緩和服務，減緩呼吸困難的不適，提高活動耐受力。並幫助病人減少因二氧化碳堆積所引起的頭痛與意識混亂，改善睡眠與生活品質，並爭取更多時間與家人相處與最後告別。

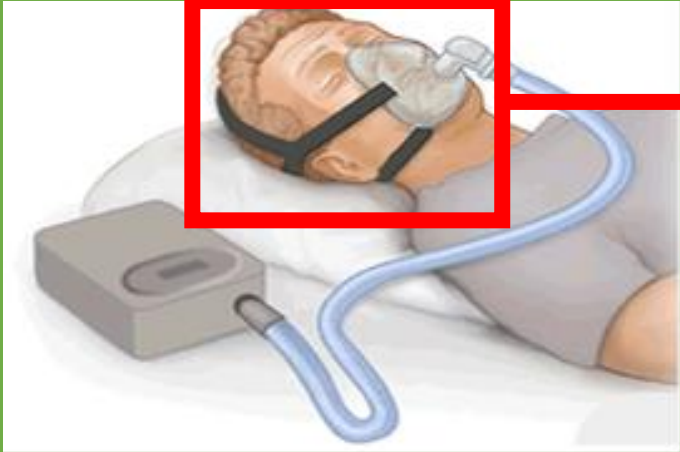
不可不知的『安寧緩和醫療』

1.若慢性肺阻塞末期患者不接受面罩式呼吸器治療,則可考慮安寧緩和醫療,由專業團隊評估來協助病人改善疼痛和不適,並與醫師討論後續諮商安寧個管師事宜。

2.考慮安寧緩和醫療介入時機

- (1)肺阻塞症狀未能獲得改善,且更加惡化。
- (2)嚴重肺功能退化。
- (3)嚴重日常活動力退化。
- (4)嚴重共病症(心血管疾病、癌症、肺部感染、體重減輕、肌肉萎縮、骨質疏鬆、糖尿病、憂鬱症..等等)。
- (5)每年急性惡化致住院2次以上。
- (6)曾經因惡化導致呼吸衰竭(插管)一次以上。
- (7)居家依賴氧氣使用。
- (8)使用面罩式呼吸器。

步驟一、各選項的比較

項目	儀器介紹	
		
	面罩式呼吸器(廠牌依各廠商提供為主)	面罩(依各廠商提供為主)
使用方式	面罩包覆口鼻通氣	
原理	利用電力驅動機器，維持固定壓力維持氣流,來減緩呼吸困難的狀況。	
使用時間	每天夜間至少使用6小時,或病人覺得呼吸困難不適時。	
租賃費用	面罩式呼吸器(含面罩和管路)租賃約NT6000-12000/台/月,加上製氧機5L租賃約NT3000/台/月。(其他儀器設備視情況選擇)	
優點		缺點
● 病人可用面罩得到肺泡通氣,增加氣體交換,改善呼吸困難 ● 提供正壓可以有效對抗並改善呼吸道狹窄 ● 可以減少病人反覆住院頻率 ● 可以爭取更多時間與家人相處		● 與面罩相關: 不舒服(30-50%)、臉部皮膚發紅(20-34%)、幽閉恐懼症(5-10%)、鼻樑潰瘍(5-10%)、痠癢疹子(5-10) ● 與氣體壓力或氣流相關: 鼻子充血(20-50%)、鼻竇或耳朵疼痛(10-30%)、鼻或嘴發乾(10-20%)、眼部刺激(10-20%)、胃脹(5-10%) ● 主要的併發症: 低血壓(<5%)、氣胸(<5%)、吸入性肺炎(<5%) ● 面罩式呼吸器租賃費用貴

步驟二、您對於醫療方式的考量

您本身的感覺與醫學上的客觀數據一樣，請根據以下表格，勾選出您覺得比較重要的選項

考量因素	非常重要	重要	普通	不重要	非常不重要
喘會改善	☐	☐	☐	☐	☐
病人使用時的舒適度	☐	☐	☐	☐	☐
病人有進食與說話的方便性	☐	☐	☐	☐	☐
病人與家屬（看護）可自己拆裝面罩	☐	☐	☐	☐	☐
面罩式呼吸器使用的費用負擔	☐	☐	☐	☐	☐
可以減少病人反覆住院頻率	☐	☐	☐	☐	☐
醫院會提供回家照護的相關措施	☐	☐	☐	☐	☐
可以爭取更多時間與家人相處	☐	☐	☐	☐	☐

步驟三、您對治療方式的認知有多少？

1.使用面罩式呼吸器需要租賃費用。

☐對 ☐不對 ☐不知道

2.使用面罩式呼吸器呼吸器，可能會發生面部皮膚壓迫性壞死。

☐對 ☐不對 ☐不知道

3.使用面罩式呼吸器，可以降低血中二氧化碳，而且能提升血氧。

☐對 ☐不對 ☐不知道

4.使用面罩式呼吸器呼吸器，可以減少病人反覆住院頻率。

☐對 ☐不對 ☐不知道

5. 面罩式呼吸器可以改善生活品質，爭取更多時間與家人相處做最後告別。 ☐對 ☐不對 ☐不知道

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我(們)決定選擇：

☐要使用面罩式呼吸器呼吸器

☐不要使用面罩式呼吸器呼吸器

☐我(們)仍然無法決定，我(們)想要：

☐再與我(們)的主治醫師討論我(們)的決定

☐與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...)討論我(們)的決定。

☐對於以上治療方式，我(們)想要再了解更多，我(們)的問題有：

☐不要使用面罩式呼吸器呼吸器,原因：

參考資料

- 1.台灣胸腔暨重症加護醫學會. (2019). 2019 肺阻塞臨床照護指引.
<https://www.tspccm.org.tw/media/7073>
- 2.衛生福利部國民健康署. (2019).
<https://www.hpa.gov.tw/home/index.aspx>
- 3.Mehta, S., & Hill, N. S. (2001). Noninvasive ventilation. American journal of respiratory and critical care medicine, 163(2), 540–577.
<https://doi.org/10.1164/ajrccm.163.2.9906116>
- 4.呂碧瑛, 陳美黛, & 陳明仁. (2010). 重度慢性阻塞性肺疾患者的緩和呼吸照護. 呼吸治療, 9(1), 53-62.