

鼻竇內視鏡術後注意事項

1. 鼻竇內視鏡是清除手術後所產生的分泌物和痂皮，促進鼻竇傷口癒合。
2. 手術後可依情況冰敷，冰敷具有止痛、止血及防止腫脹的效果；可將冰袋放在鼻翼的左右兩側及額頭，每次冰敷20分鐘休息10分鐘，以免凍傷。
3. 手術後禁止用力擤鼻涕，打噴嚏時應以手按住鼻子，由口打噴嚏，以防止正在癒合中的黏膜及血管再度受傷而出血。
4. 外出時，可戴口罩予以保暖並隔離塵埃，減少鼻腔的刺激。
5. 手術後避免抽菸喝酒或刺激性食物，切勿進補及食用易活血食物（如：人蔘茶）。
6. 一週內應避免提重物或劇烈運動，以免尚未癒合的傷口產生出血狀況。
7. 手術後如有持續流鼻血，請提前返診由醫師檢查。
8. 請依醫師指示使用洗鼻器，遵從醫師指示按時服藥和返診。
9. 返家後若有任何問題且預約回診時間未到，可撥電話至恩主公醫院手術室詢問或隨時掛號回門診看診。

參考資料：

陳夏蓮總校閱(2023)・內外科護理學下冊(7版)・台北：華杏。

蔡明劭、徐正明(2021)・鼻竇炎術後保健・長庚醫訊，42(5)，321-322。

諮詢電話：(02)2672-3456轉6526

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院