

心導管檢查須知(樂齡版)

一、什麼是心導管

在局部麻醉下，用一條細長的管子穿刺手部或鼠蹊部的血管，直到心臟，以了解心臟功能。

二、心導管檢查目的

1. 準確診斷心臟疾病。
2. 瞭解血管阻塞程度。
3. 評估是否適合開刀。

三、檢查前準備

1. 經醫護人員說明後，填寫相關同意書。
2. 抽血檢查、心電圖檢查、胸部 X 光檢查、測量身高及體重。
3. 依指示進行皮膚準備(手部或鼠蹊部剃雉)。
4. 檢查前需禁食 6-8 小時，不含藥物。
5. 檢查當日請更換手術衣及紙褲，移除身上飾品含活動假牙、髮夾、手錶、飾品、眼鏡(含隱形眼鏡)，貴重物品請轉交家屬保管。
6. 留置靜脈軟針，以方便檢查時注射藥物使用。
7. 收到心導管檢查通知時請先上廁所，待傳送人員送至心導管室。

四、檢查時

1. 請您放輕鬆、檢查人員會為您裝上心電圖監測器並消毒檢查部位，採局部麻醉。
2. 請配合醫師指示做動作，如有不適請告訴醫師，結束後會在穿刺部位以止血膠布及加壓板做止血。

五、檢查後

1. 由手腕進行檢查，需使用加壓板加壓4-6小時，請勿做手腕彎曲和用力的動作。
2. 若由鼠蹊部穿刺，需使用加壓止血帶進行止血，因此腿部要保持平直6小時，移除加壓止血帶後需再臥床2小時，勿下床上廁所，以免造成傷口出血。
3. 檢查後如無不適之情形，可先喝開水之後便可進食，可多喝水，以利顯影劑排出。
4. 如有任何不適，如胸悶、胸痛、嘔吐、傷口疼痛、手麻或腫、出血時，請立即告知醫護人員。

六、出院日

1. 醫護人員會協助消毒傷口，以紗布覆蓋。
2. 返家後可以洗澡，紗布移除後傷口保持乾燥，無出血則不需再覆蓋紗布。
3. 一週內勿提重物，避免手部血腫。

參考資料：

蔡雪雅、郭以葶、王仁愛、詹依華、沈佳安、黃少凡、蔣慧燕、柯雅芳(2021)・縮短心導管檢查前準備時間之改善專案・台灣專科護理師學刊，8(2)，37-47。

諮詢電話02-26723456轉6561
行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院