

認識 COVID-19 導致嗅覺功能喪失的影響

Q1：你知道有多少人會發生嗅覺喪失嗎？

A1：文獻指出有四成病人會發生嗅覺喪失。

Q2：你知道為何會發生嗅覺喪失嗎？

A2：目前發生原因不清楚，但若病毒感染鼻神經組織，嗅覺便會消失。因此發生嗅覺喪失，進食會無味道，食物感覺不如以前。

Q3：你知道嗅覺功能喪失多久嗅覺功能才會恢復嗎？

Q3：八成病人能在一個月後恢復。但仍有少許病人會持續發生嗅覺喪失，可能原因是嗅覺神經元被病毒感染殺死。

Q4：你知道嗅覺功能在恢復期間可能會發生讓人不舒服的味道嗎？

Q4：文獻指出 65% COVID-19 嗅覺喪失的病人，約有 10% 會發展為「嗅覺倒錯」或是罕見的幻嗅症。「嗅覺倒錯」的定義為嗅到的味道與記憶中的味道不同，簡單來說就是香的變成臭的，這種症狀可能會持續數月。

Q5：你知道當發生嗅覺喪失時改善方法為何嗎？

A5：沒有既定的治療方法。但透過定期味道訓練可以讓嗅覺重新學習，改善嗅覺功能，但不是每個人都有效。

Q6：你知道發生永久性失去嗅覺功能會造成什麼影響？

A6：失去嗅覺功能不容易聞得出食物變質和煙霧的味道。研究指出嗅覺喪失發生危險事件(如食物中毒等)是嗅覺正常人的 2 倍。

參考資料：

1. COVID-19／比失去味嗅覺更糟！全球近 650 萬人恐已「嗅覺倒錯」 | Heho 健康 (<https://heho.com.tw/archives/160475>)
2. Marshall M. COVID's toll on smell and taste: what scientists do and don't know. Nature. 2021 Jan;589(7842):342-343. doi: 10.1038/d41586-021-00055-6. PMID: 33452511.(<https://www.nature.com/articles/d41586-021-00055-6>)

諮詢電話02-26723456轉3212

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院