

迎向希望， 拓展生命善境

黃忠臣

英國有句諺語「Every cloud has a silver lining」，中文譯成「每朵雲總鑲著一道銀邊」，在雲朵後方微微透出的陽光，會形成銀白色的邊線；只要我們保持樂觀、懷抱希望，烏雲總會散去，光明就會到來。

分享一則故事：輪椅族可以潛水嗎？以前的瑋瑋也不敢想望，四歲時的一場怪病，讓她從此只能與輪椅相伴，由於行動不便，多數時候她除了學校、醫院之外，很少外出旅遊。但在大學畢旅時，有賴同班同學相助，瑋瑋第一次搭飛機去澎湖玩，看見了無垠的天空與海洋，讓她嚮往更遼闊的世界。然而，上天的考驗再度降臨，褥瘡、脊椎側彎等狀況接連而來，一次又一次的手術把瑋瑋困在小小的病床上三年之久，心情也陷入低潮，認為自己什麼也做不到，直到主治醫師的一句話：「妳『想不想』出國旅遊？」

「想啊！我想體驗病房外的人生。」心底的渴盼，點燃沉寂已久的夢想火苗，瑋瑋忍受痛苦持續治療。痊癒後的瑋瑋，不僅身上多了鋼板，更多了勇敢，哪怕只是往前一步也想嘗試體驗；她列出想去的國家、想要做的事，主動寫信詢問身障者能不能潛水，積極規劃旅程。她發現，只要開口求助，多數的人們都願意伸出友善之手，很多事情並沒有自己想像中的困難。瑋瑋開始遊走各國，更嘗試了潛水、跳傘、滑雪……等冒險活動，旅行的點點滴滴給予她滿滿的正能量，更樂於踏出家門與人分享，她說：「生活給了我許多的限制，而生命卻給了我不同的選擇；大家要相信堅持與勇氣，會帶領我們找到美好善境」。

有些人在遇到挫折、不順遂時，常容易陷入悲觀消極當中，覺得自己無能為力，或總是怨天尤人、自怨自艾，累積愈來愈多的「怨氣」；而故事中的瑋瑋，用「抱願」取代了「抱怨」，終能克服身體的不便，以正向樂觀的心態勇闖世界，探索更多豐富的領域，創造一段又一段難忘的人生旅程。

行天宮平安心語：「把握正向光明的心，生命就會充滿希望。」其實最強大的力量，就來自於我們的「心」，人生旅途有時遍地荊棘，也難免遭遇狂風驟雨，但只要心有所願，不放棄希望，堅定、努力地朝目標踏實前進，那麼走過的每一步，都能讓生命更加充實而有意義。

願人人都能點燃熱情，迎向希望，向光而行，相信源源不絕的正能量，一定能幫助我們克服難關，讓生命境界不斷向上、向善提升，創造圓滿人生。

