



達文西機器 手臂輔助 腹腔鏡疝氣 修補手術

撰文◎泌尿科主治醫師暨碎石室主任 陳建華

「達文西」醫師，將多次復發的腹股溝疝氣治好了！

一位七十多歲王先生，因為鼠蹊部疝氣多次復發，困擾著他的日常生活。

他在年輕時多半從事勞力與粗重的工作，五十多歲時第一次鼠蹊部疝氣發作，當時採用傳統疝氣修補手術，也沒有使用人工網片做無張力性的修補方式。

術後為了養家活口，他還是得繼續從事勞力性的工作，因此他的鼠蹊部疝氣在術後的兩年就復發了。第二次幫他動手術的醫師仍然採用傳統的疝氣修補方式，也幫他使用人工網片做腹壁的加強修補手術。但因為經過手術過後的周圍組織實在太過薄弱，再加上年紀增長造成身體結締組織的減少，使得組織韌性不足。

當他接近七十歲時，經過兩次手術的腹股溝疝氣又復發了。這次復發的疝氣，會讓他在

久站之後有悶痛的感覺。他心中想著若接受第三次手術後，疝氣又復發的話，該如何是好？心中的不安讓他遲遲不敢再去找醫師處理。

還好他的子女得知，近年來機器手臂輔助腹腔鏡手術，已經成功修補許多複雜性或是復發性的腹股溝疝氣。因此在他猶豫未決之際，他的子女帶他來讓善於執行「達文西機器手臂輔助腹腔鏡疝氣手術」的泌尿科醫師評估，之後也用此方式成功修補了他已復發多年的疝氣，預後狀況良好。

什麼是疝氣？

疝氣是指身體部分臟器位移到不正常位置，人體有許多部位都可能發生疝氣，如腹股溝疝氣、臍疝氣、股疝氣和橫膈膜疝氣等，其中以腹股溝疝氣最常見。疝氣好發於十六歲前的年輕孩子以及六十五歲後的長者，其中以男性居多。原因可能是先天性腹壁開口無法閉合，或是腹壁肌肉及筋膜鬆弛所造成。

疝氣復發的常見因素

與體質遺傳相關

因為疝氣通常是全身性疾病，例如某些人身體結締組織的製造失衡，使得組織的韌性與強度不足，就容易引發疝氣，甚至復發，因此也算是家族傾向性疾病。

與工作或生活習慣相關

例如從事負重工作，或慢性咳嗽或慢性便秘、會增加腹壓，加上原來就缺乏韌性的組織更容易形成缺損，造成疝氣。

手術技術層面

適當而純熟的開刀技術，確實而完整的讓疝氣復位與無張力的修補，是成功治療疝氣並降低復發的重要關鍵。

傳統疝氣開刀手術，是以縫線做組織修補，可能用患者身體肌肉或筋膜組織去縫合，或是用人工網片縫合修補。但每次縫合與修補，都會造成組織沾黏。若復發，就會導致下次修補的難度增加，以及缺乏健康強韌組織可供縫補的狀況，而必須再找其他組織或是縫合新的人工網片，成功治療的機會將變低。根據研究指出，以開放式修補疝氣的復發率隨著復發次數愈多，復發率會逐次提高。

內視鏡＋達文西機器手臂


臨床統計顯示，以內視鏡手術治療復發型

腹股溝疝氣修補術的比較



	達文西機器手臂輔助 腹腔鏡手術	腹腔鏡手術	傳統手術
優點	<ol style="list-style-type: none">1. 可以完成複雜修補與1ul3縫合2. 可以同一傷口做雙側的修補3. 術後疼痛程度較輕微4. 少數慢性疼痛	<ol style="list-style-type: none">1. 可以同一傷口做雙側的修補2. 術後疼痛程度輕微3. 少數慢性疼痛	<ol style="list-style-type: none">1. 健保給付2. 可採半身麻醉3. 自費耗材較少
缺點	<ol style="list-style-type: none">1. 需全身麻醉2. 需負擔自費耗材3. 手術費健保不給付	<ol style="list-style-type: none">1. 需全身麻醉2. 需負擔自費耗材3. 複雜修補、縫合較困難	<ol style="list-style-type: none">1. 術後疼痛較明顯2. 可能慢性疼痛

疝氣是最不易再復發的治療方法。其優點在於人工網片是放在前腹腔的位置，張力較小，同時傷口小、恢復快，能夠早日恢復日常生活，而且術後腹股溝疼痛痠麻等慢性疼痛的機率也會降低。

王先生因為復發次數多，而且多次手術留下的網片已與腹股溝大血管沾黏，手術相對較複雜，因此除內視鏡外，更搭配達文西機器手臂擁有清晰的手術視野與靈活的機械手臂的優點，將沾黏分離，再把巨大的腹壁缺損修補後，以新網片覆蓋住缺損處，如此雙層修補，能最有效防止多次復發的疝氣將來再復發，得到較好的手術效果。 

作者介紹



陳建華 泌尿科主治醫師暨碎石室主任
專長：泌尿科各式達文西手術（攝護腺癌、腎臟腫瘤、腹股溝疝氣、攝護腺肥大、輸尿管、泌尿道重建、部份腎切除、鼠蹊部疝氣治療）。