

# 皮膚守衛員 傷口照護一把罩

撰文◎十二病房護理師 甘喬籓

皮膚是人體最大的器官，也是抵抗細菌入侵的第一道防線，對任何傷口都不能輕忽，且需具備傷口照護的知識，一旦傷口產生，輕者可自行癒合，重者可能產生感染引發敗血症而死亡，故正確的換藥及傷口評估可促進傷口早期癒合，降低感染之情況發生。

影響傷口癒合的相關疾病或因素有動脈高血壓、肥胖、高脂血症、糖尿病、抽菸喝酒的習慣、藥物、免疫系統受損等。而常見傷口有：擦傷、割傷、咬傷、燙傷、外科手術傷口等。

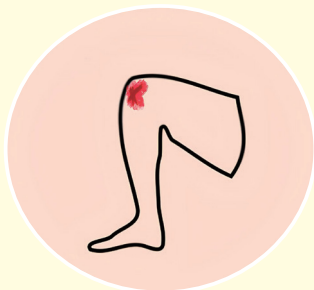
當傷口產生時就需要執行傷口換藥及傷口評估，促使傷口癒合及避免感染產生，以下就讓我們一起來學習傷口照護吧！



## 傷口照護重點

- 一、保持傷口和敷料的清潔與乾燥，每天至少換藥一次，如果敷料不慎弄溼，應隨即更換。
- 二、避免在傷口上塗抹任何來路不明的藥物。
- 三、傷口換藥時盡量保持無菌。
- 四、有傷口的部位應避免劇烈運動或活動，避免牽扯傷口。
- 五、無特殊飲食限制時，可以多攝取高蛋白、高維生素C食物，以利傷口癒合。
- 六、如傷口有出血情形，應先壓緊敷料直接加壓止血，如出血仍無法停止，應盡速返回

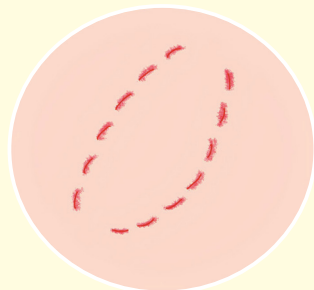
## 常見傷口



▲擦傷



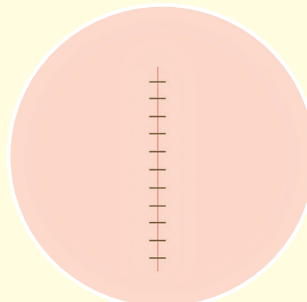
▲割傷



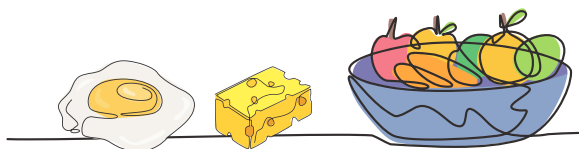
▲咬傷



▲燙傷



▲外科手術傷口



急診室就醫。

七、注意感染的症狀，如傷口發生感染應返院就醫：腫脹、嚴重發紅、有引流物滲出、疼痛加劇、局部或全身發熱、發燒、傷口超過一個月未癒合。

貼心小提醒：如果有任何疑問，請盡快就醫，才能避免小傷口，變成大麻煩！

## 換藥注意事項

注意！！不可濫用抗生素藥膏，需醫囑指示下才可使用。


而使用人工皮，選對使用時機跟用對適應症很重要，四大重點非知不可：

- 一、適用傷口人工皮適合淺層燒燙傷、擦傷或是慢性病造成的乾淨無污染的傷口。若是較嚴重的車禍、傷口深或遭到污染，則較不適合使用。
- 二、不用額外擦藥，傷口先用生理食鹽水沖洗即可使用人工皮，不需塗抹藥膏，保持清

潔後貼上即可。若太常更換，反而會影響傷口癒合，甚至拉扯傷口。

三、更換時機：人工皮會吸收傷口滲出的組織液，貼上去過幾小時就會呈現白色，屬正常現象，當人工皮完全變白或是有滲漏現象，應立即更換新人工皮，若滲液量較少

的傷口，建議二至三天即可更換。

四、不宜泡水：雖然人工皮有防水效果，可洗澡淋浴等輕微碰水，但仍建議不要長時間浸泡，例如泡溫泉或平時泡澡等。 

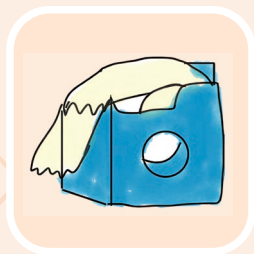
### 換藥步驟一：準備用物



▲  
適當大小無菌棉棒



▲  
無菌生理食鹽水或  
煮沸過冷開水



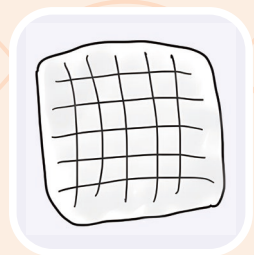
▲  
紙膠  
(皮膚敏感者可用抗過敏紙膠)



▲  
水溶性優碘



▲  
醫師開立之藥膏



▲  
適當大小無菌紗布  
(須完全覆蓋傷口)



▲  
人工皮



## 換藥步驟二：換藥方式

