

## 尿液採集須知

1. 所有的尿液檢體採檢前，檢體採集者均必需先以肥皂清洗雙手，並以已滅菌之紙巾(如無法取得則用清潔紙巾)擦乾雙手。
2. 常規尿液的收集方式(由受檢者自行採集尿液)：
  - 2.1 男性受檢者，先將包皮退後以露出龜頭，並以已滅菌之紙巾(如無法取得則用清潔紙巾)，由尿道口向後擦拭一次，確保採檢部位之清潔及避免體毛於採集尿液過程中掉入容器。先解出第一段的尿液於馬桶或便盆，再解出第二段的尿液於乾淨的檢體杯收集中段尿液，再倒入紅蓋尖底試管約需 11mL，其餘之尿液可再次解於馬桶或便盆。
  - 2.2 女性受檢者，以已滅菌之紙巾(如無法取得則用清潔紙巾)，由尿道口向下將陰部擦拭一次，確保採檢部位之清潔及避免體毛於採集尿液過程中掉入容器。先解出第一段的尿液於馬桶或便盆，再解出第二段的尿液於乾淨的檢體杯收集中段尿液，再倒入紅蓋尖底試管約需 11mL，其餘之尿液可再次解於馬桶或便盆。應盡量避免於月經期間收集檢體，建議月經結束後第 3 天再採檢。
  - 2.3 新鮮尿液檢驗結果較為可信，尿液採檢後，請儘量於一小時內送檢完成，如無法及時送檢，檢體應保存於 4°C 24 小時內送檢。
  - 2.4 門診病人衛教單：「尿液採檢須知」( 抽血櫃台作業手冊 ECKDG003 附件 8.3 )。
3. 導尿管採檢，為無菌技術的採檢，導尿管所流出的尿液，可當成單一次的尿液採檢，可用於細菌培養檢驗或尿液之常規檢驗或細胞學檢驗。
4. 嬰幼兒之尿液採檢
  - 4.1 必須嬰幼兒移除之尿布
  - 4.2 確保陰部之皮膚乾淨，乾燥，無黏液或無爽身粉，無乳液。確認無肛門之糞便污染。
  - 4.3 如採檢尿液之細菌培養，必須以肥皂與清水，清潔陰部，並以已滅菌之紙巾(如無法取得則用清潔紙巾)擦拭清潔，避免肥皂殘留，並使皮膚乾燥。
  - 4.4 使用嬰幼兒尿液採檢之尿袋。並使用低過敏性之膠帶將尿袋貼牢固定在皮膚。
  - 4.5 每 15 分鐘確認一次尿袋，直到尿液檢體量已達送檢量。並以適當之檢驗容器盛裝送檢。
5. 二十四小時尿液檢體的收集方式：

- 5.1 第一天晨起上午 7:00 (例) 排空尿液，記錄日期與時間。此後的 24 小時內的所有尿液都必須收集，且勿使尿液遭糞便汙染。第二天上午 7:00 (例) 排空所有尿液並收集一起，並在檢驗單上紀錄正確總尿量。
- 5.2 將 24 小時尿液混合，從收集桶中取適當尿液 (每支尿液試管放入尿液 10~14 mL)，將剩餘尿液丟棄，盡快將尿液試管送至本科。
- 5.3 24 小時尿液收集，必需使用集尿袋，收集過程中的特殊要求(是否需要保存劑、是否需要冷藏保存等) 必須依檢驗申請內容決定使用種類，請參照檢驗單註明。
- 5.4 尿液收集後請盡速送到檢驗室，否則須放在冷藏冰箱，但不得超過二小時。
- 5.5 門診病人衛教單：「24 小時尿液收集法」(抽血櫃台作業手冊 ECKDG003 附件 8.4)。
6. 生化檢查：採檢方式同常規尿液，請尿液檢體約 8-10 mL 倒入白蓋尖底塑膠試管送檢。
7. 細菌培養：採檢方式請參閱「細菌培養」說明。
8. 毒藥物檢驗：採檢方式同常規尿液，請用無菌塑膠盒收集尿液檢體 40 mL。
9. 採集尿液前 4 小時盡量勿飲用甜品、藥物、高劑量維生素及高蛋白類食品，以免影響尿糖、尿潛血及尿蛋白之檢測，易造成偽陽性結果。
10. 檢驗項目為 Catecholamine、VMA、5-HIAA、17-KS：在採集尿液前三天至尿液收集完畢期間，請勿飲酒且禁食含咖啡因的食物、香蕉、堅果、番茄、馬鈴薯、鳳梨、茄子、奇異果、豆類、酪梨及甜瓜。如有服用抗高血壓、Aspirin 或其他藥物，在醫師的同意下，於收集尿液前三天至尿液收集完畢之期間停藥。
11. 尿液砷篩檢採檢注意事項：
  - 11.1 請在做檢查前三天不吃海產類食物，因海產食物含有砷。
  - 11.2 採尿容器必須使用提供的重金屬專用白蓋酸洗管(此採檢管是經酸洗處理已去除其他重金屬干擾後才能使用的)，採完尿後需將管蓋旋緊，避免外漏或與外界接觸。
  - 11.3 砷(As)在人體內含量非常微量，採尿時需特別注意不可有任何外來物質掉進尿液中或是尿液與外界接觸的情形，否則可能產生污染。
  - 11.4 採檢方法：採取中段尿，採尿時先排掉一些尿，再收集中段尿 10cc 至白蓋酸洗管。
  - 11.5 24 小時尿液採檢：使用 3 公升蓄尿塑膠桶，桶子先酸洗再水洗乾淨，免用保存劑，收集過程放冰箱內。排空尿液(此次不收集)後登錄啟始時間，計時起 24 小時包括時間到的所有尿液都要收到桶子內(登錄終止時間)，排尿過程不能使用金屬容器收集轉移尿液。登錄總量，混合整桶，轉移 10 mL 到塑膠試管，標示總量送檢。

12. 尿液之藥物檢驗可能涉及醫療法律案件，請醫護人員在場狀態下，才進行尿液檢體採檢。
13. 因洗腎病人及嬰幼兒不易收集足夠尿液量，若體積量少於 5mL，須於檢驗單上說明尿液不易收集原因。
14. 細胞學檢查尿液採集：清晨的第一次尿不適合作細胞學檢查，應先解尿後喝一大杯水，再解尿送檢。