

淺談登革熱

撰文◎護理部督導 邱育芬

西元2023年11月新北市秋冬季節出現多起本土登革熱案例，發生原因經疫調為患者曾有外地旅遊史、同住家人發生確診及在高風險區域活動史等，當時引起社會民眾的緊張及關注。

登革熱是近年全世界最盛行的蟲媒病毒性疾病，常常成為一個威脅公共衛生的議題，也是在臺灣屢次造成大規模流行的傳染性疾病，被列為第二類法定傳染病；因此，登革熱是這個時代中最需要被認識的蟲媒病毒性疾病。

介紹登革熱

登革熱是由登革熱病毒（Dengue Virus，DENV）所引起，病毒依照不同血清型又分為 I、II、III、IV 四種型別，每一型都具有感染致病的能力，當二次感染為不同型別時，演變成登革熱重症的機會較高。

登革熱流行病學

目前全世界約有一半人口，約近39億人生活在登革熱流行區，每年約有3.9億人感染登革熱，其中約9,600萬人出現不同嚴重程度之臨床症狀。

全球登革熱流行的地區，在1970年之前，只有九個國家經歷過嚴重的登革熱流行疫情。目前已在世界衛生組織所在區域，如非洲、美洲、東地中海、東南亞及西太平洋地區，超過一百個國家流行；又以美洲、東南亞和西太平洋地區影響最為嚴重，其中亞洲地區占全球疾

病負擔的70%。

登革熱的傳播

臺灣的登革病毒主要通過兩種重要的病媒蚊—埃及斑蚊（*Aedes Aegypti*）和白線斑蚊（*Aedes Albopictus*）的叮咬傳播。當一隻感染了登革病毒的蚊子叮咬人體時，病毒就會進入人體，開始感染。此外，罹患登革熱的人也可能將病毒傳播給蚊子，形成蚊子與人類之間及社區的傳播循環。

登革熱的潛伏期及症狀

登革熱之可傳染期為病人發病前一天至發病後五天，此時若被病媒蚊叮咬，病毒會感染病媒蚊，之後病媒蚊即可藉由叮咬宿主而繼續傳播；受感染後之潛伏期約三至十四天，登革熱的症狀通常在感染後四至七天內出現。臨床症狀因每人的體質不同會引起不同程度的反應，有人的症狀輕微，也有人的症狀並不明顯。而典型登革熱的症狀則是會有突發性的高燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象；在某些情況下，如先後感染不同型別之登革病毒，有更高機率導致較嚴重的症狀，若沒有及時就醫或治療，死亡率可高達20%以上，對患者的生命造成威脅。

登革熱的治療

目前尚無特效的治療方法能根治登革熱。治療的主要目標是緩解症狀並防止病情惡化。建議患者多休息、保持充足的水分補充、使用退燒藥以降低發燒，但應避免使用含有阿司匹

林的退燒藥，因為這可能會增加出血的風險。

登革熱的注意事項

若患者發現自己出現登革熱症狀時，應盡早就醫，接受醫生的治療建議；此外，也應留意自己的病情，如果出現出血、呼吸急促、嘔吐、意識模糊等危險徵象時，應立即就醫。

登革熱的預防措施

登革熱是一種「社區病」、「環境病」，且病媒蚊對於叮咬對象「無」選擇性，一旦有登革病毒進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有登革熱流行的可能性；所以民眾平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作，澈底落實「巡、倒、清、刷」，若出國或至登革熱流行地區時，更應做好自我保護防蚊措施。

民眾平時也應提高警覺，瞭解登革熱的症狀，除了發病時可及早就醫、早期診斷且適當治療，亦應同時避免再被病媒蚊叮咬，以減少登革病毒再傳播的可能。

總之，登革熱是一種由登革病毒引起的疾病，主要透過蚊子叮咬傳播。瞭解登革熱的傳播途徑、症狀、治療方法以及預防措施，有助於提高公眾對這一疾病的認知。通過加強對登革熱的瞭解，我們可以更好地預防和控制這一威脅公共衛生的疾病。



資料來源

1. 衛生福利部疾病管制署—登革熱—核心教材
2. www.cdc.gov.tw/Category/Page/e6K1xXr0VJQ7FuxsMtMvhw
3. www.cdc.gov.tw/Category/MPage/O5I65bHP7CwFNJOsF7wXbA