

認識

可逆性腦血管收縮症候群(RCVS)

雷擊性頭痛

撰文◎神經內科醫師 鐘季廷

一向健康的許小姐，最近兩週，每當洗澡淋到水時，頭部瞬間劇痛，如同遭到雷擊，這忽然爆炸性的痛，讓洗澡變成一場夢魘，害她對洗澡產生了陰影。這到底是怎麼一回事？

雷擊性頭痛是忽然發生的劇烈頭痛，其特徵是在一分鐘內頭痛達到最高峰，讓人痛不欲生。而反覆性的雷擊性頭痛，除了要排除動脈瘤破裂外，可逆性腦血管收縮症候群（Reversible cerebral vasoconstriction syndrome, RCVS）是最常見的原因之一。

何謂「可逆性腦血管收縮症候群 RCVS」

可逆性腦血管收縮症候群是一種腦血管疾病，腦部血管突然性的收縮，導致幾週內反覆發生、像被雷擊般的劇烈的頭痛。儘管這種腦血管收縮是可逆的、一段時間就會緩解，但如

果不及時治療，可能會導致腦出血或腦梗塞等嚴重的後果。

典型特徵

可逆性腦血管收縮症候群的頭痛，其典型特徵包括：

- 反覆性雷擊式劇烈頭痛，其疼痛如同雷擊，一分鐘內達到最痛巔峰，並在隨後數小時內逐漸緩解。
- 大部分的病患在頭痛發病期間，都有很特定的頭痛誘發因子，如排便、洗澡、性行為、用力、或情緒高亢（筆者遇到許多是在唱歌時）；平時不會痛，一旦在上述特定的情境

下，就會發生令人印象深刻的頭痛。

- 發生於雙側頭部、搏動性疼痛。
- 在每次大頭痛完會伴隨一些小痛。
- 這樣的頭痛在一個月內（尤其前三週）反覆發生，並在一個月後轉為零星的輕微頭痛。
- 除了嚴重頭痛以外，患者可能還會伴隨一些神經學症狀，例如視覺異常、言語困難、肢體無力等，甚至可能會發生癲癇、昏迷或意識改變。

好發族群

可逆性腦血管收縮症候群可能發生在任何年齡層和性別，但女性比男性容易發生，最好發的女性年紀約在40至50歲左右、男性約在30至40歲左右，秋冬或天氣變化時較多。此病可能與激素變化有關，因此年輕女性在懷孕、分娩、生產後或使用避孕藥時更容易發生此病。此外，此病也可能與某些會造成血管收縮的藥物有關，例如某些抗憂鬱劑、感冒藥、偏頭痛藥、或毒品如海洛因、古柯鹼。少數人在特殊狀況或壓力增加等的情況下，例如手術後、腦出血、腦外傷或極端精神壓力，也可能誘發或加劇此病。然而，大部分的人都找不到明顯的原因。

如何診斷

診斷可逆性腦血管收縮症候群，需要綜合考慮患者的症狀、病程以及搭配影像學檢查。在發生雷擊頭痛時，最需要先排除會危及生命的腦出血，例如動脈瘤破裂，接著進一步透過如腦血管磁振造影（MRA）或頭部電腦斷層血管造影（CTA）來看腦部血管的變化，以及

顱內血管超音波檢測血流的變化。典型的可逆性腦血管收縮症候群可看到腦內血管多處收縮、一條血管如串珠般的多處局部狹窄的狀況，隨著時間過去，雖然頭痛減緩了，但腦血管異常的表現可以持續長達三個月之久。

治療方式

治療可逆性腦血管收縮症候群的目標是減輕頭痛症狀、避免血管收縮、以及管理相關的併發症。除了服用止痛藥來減緩爆炸性的頭痛外，由於此病造成的原因是血管不正常收縮，因此服用Nimodipine這種血管擴張劑，幫助擴張血管，從而減輕血管收縮的情況。重要的是，要避免造成此病的誘發原因，例如停止服用特定藥物、心情放鬆，減緩壓力，也是避免頭痛發作相當重要的一環。

及早就醫 恢復健康

可逆性腦血管收縮症候群是一種嚴重的腦血管疾病，通過適當的治療和預防措施，大多數患者都可以達到良好的康復和頭痛控制，但仍有部分的病人留下永久性的神經受損。提醒民眾若有反覆性雷擊頭痛，應儘速就醫，以確保及時的診斷和治療。



作者介紹



鐘季廷 神經內科醫師

專長：腦中風、動作障礙、不自主運動、肢體無力、手腳麻木、頭痛、暈眩、癲癇、失智症、睡眠障礙、一般神經醫學。