

手術前準備衛教須知

一、手術前準備(前一天)

1. 醫師會向您說明手術方式、過程及風險，填寫手術同意書。
2. 至麻醉科做麻醉評估及諮詢，填寫麻醉同意書。
3. 手術前須完成血液生化檢驗、心電圖及胸部放射線檢查。
4. 確認心臟疾病病人使用抗凝血藥物停用時間。
5. 將手術部位清潔乾淨，必要時護理師會協助剃除手術部位毛髮。
6. 專科護理師會於手術部位畫上紅色箭頭，請勿自行擦拭記號。
7. 如有塗指甲油及光療彩繪，請事先卸除。
8. 腸道準備，必要時會灌腸以便腸道清空。
9. 多練習深呼吸咳嗽，有利於手術後肺功能恢復。
10. 需禁煙，避免導致心血管、肺部及麻醉藥物作用不良影響，降低麻醉及手術風險。
11. 手術前需禁食 6-8 小時以上 (包括開水、口香糖、檳榔)，直至手術結束，避免手術中嘔吐導致吸入性肺炎。



圖片出處網路:<http://www.tc.edu.tw/SchoolNews/show/view/id/23418>

二、手術當天準備

1. 護理師會協助您更換手術衣及紙內褲，接上靜脈留置針以供點滴使用補充您所須的水份。
2. 高血壓、心臟病、癲癇、氣喘等疾病病人，於護理師測量完生命徵象後視情況，依醫囑配一小口水(30c.c.)服用藥物。
3. 請勿化妝或塗指甲油(如有光療指甲，應於前一天卸除)，以利手術時觀察血循狀況。

4. 需取下身上所有飾物如:戒指、項鍊、手錶、假牙、眼鏡、隱形眼鏡、護身符、身上所有金屬物，以防手術時造成意外傷害。
5. 開刀前仍禁止吃任何食物(包含水)。
6. 手術室前請先上廁所排空膀胱，傳送人員會協助推床至手術室。
7. 請家屬提早到病房，需有家屬或親友陪同至手術室外等候。

參考資料：

王瑞琪、黃暉琇、郭書麟 (2019)．術後加速康復療程 (ERAS) 不只是提早出院而已．台灣醫學，23(2)，184 -191。

劉雪娥總校閱 (2020)．成人內外科護理 (8 版)．台北：華杏。

何清治、洪錦墩、李美文、黃秋敏(2022)．門診手術病患的護理需求與照護滿意之調查．澄清醫護管理雜誌，18(1)，28-39。

諮詢電話 02-26723456 轉 6162

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院